

# Шесть дней поста в Шавваль

**Я**вляется мустахабом (поступком большой ценности) соблюдать 6 дней поста в месяц Шавваль. Важность соблюдения такого поста была подчеркнута Посланником Аллаха (салляллаху алейхи уа саллям) в нескольких хадисах. Это бесконечная милость Аллаха Та'аля, что в обмен на минимальные усилия он предоставляет многочисленные награды. Это очевидный признак того, что Аллах Та'аля ищет малейшую возможность приближения Своих рабов к Себе.

**И**з хадиса мы знаем, что человек, соблюдающий эти дни поста после соблюдения месячного поста в Рамадан, получает награду поста за целый год.

**Х**азрат Абу Айюб (радиаллаху анху) сообщил, что Посланник Аллаха (салляллаху алейхи уа саллям) сказал: «Кто бы ни постился весь месяц Рамадан, а затем держит пост шесть дней в Шавваль, подобен человеку, который постился целый год» (Таргиб)

**Х**азрат Ибн Умар (радиаллаху анху) сообщил, что Посланник Аллаха (салляллаху алейхи уа саллям) сказал: «Тот, кто постился в месяц Рамадан и затем постился шесть дней в Шавваль, очищен от грехов со дня своего рождения» (Таргиб)

**Э**ти дни поста можно соблюдать непрерывно или же с интервалами во время месяца Шавваль.