Разрешены ли йога, тай чи, рейки?

Вопрос:
Ассаламу алейкум уа рахматуллах!
Уважаемый муфтий,
1) разрешается ли заниматься йогой для поддержания формы? Если нет, почему?
2) разрешено ли рейки (искусство оздоровления)? Если нет, почему?
3) разрешено ли тай чи (китайское искусство самообороны и оздоровления)? Если нет, почему?

Ответ:

Именем Милостивого и Милосердного Аллаха!
Ассаламу алейкум уа рахматуллахи уа баракатух!

1, 2) По нашему мнению, это сомнительные способы поддержания формы и оздоровления. Поэтому мы рекомендуем воздержаться от них.

3) К тай чи имеются различные подходы. Во многих случаях под тай чи подраузмевается определенный стиль физических боевых искусств без какой-либо религиозной философии, кроющейся за этим. Заниматься этим видом разрешено. Более традиционные методы тай чи включают некую форму религиозной философии. Такие виды будут, самое меньшее, сомнительными, и от них мы советуем воздержаться.

А Аллах знает лучше.
Уассалам.

Муфтий Сухайл Тармахомед
Проверено и одобрено: муфтием **Ибрагимом Десаи**
Отдел фетв Совета алимов (Квазулу-Натал, ЮАР)

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.