В чем смысл поста в Исламе?

Вопрос:
Ассаляму алейкум! Стыдно задавать такой вопрос, но неверный ответ христианину я не решился дать, и пообещал спросить у знающего.
Вопрос христианина: я в свое время очень удивился, что мусульмане в определенный период совершают пищевой пост в форме «днем не есть и даже не пить, ночью что угодно».
1. Я не вижу по крайней мере на своем уровне знаний аналогов в иных религиях.
2. Хотя понятно это тоже требует воли, но Смысл? В чем смысл именно такого ограничения?
(Россия, Москва)

Ответ:
Во имя Аллаха Милостивого и Милосердного!

Ассаламу алейкум уа рахматуллахи уа баракатух!

Хорошо, что вы обратились за советом по данному вопросу. Желаем вам благословения Аллаха и увеличения знаний. Аминь.

Пост существовал и в прежних религиях, о чем явно указывается в Коране:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ
О, уверовавшие! Вам предписан пост, подобно тому, как он был предписан вашим предшественникам, чтобы вы были богобоязненными
(Коран, 2:183).

Сообщается, что Хасан аль-Басри (милость ему Аллаха), комментируя данный аят, говорил:

واﷲ لقد كتب الصيام على كل أمة قد خلت كما كتب علينا شهرا كاملا وأياما معدودات: عددا معلوما.

«Клянусь Аллахом, пост определенно был предписан в прежних религиях подобно тому, как он предписан нам в течение целого месяца и известного числа дней» («Тафсир» ибн Кясира, том 1, стр.497).

Предписание поста бесспорно содержится в изначальных писаниях иудаизма и христианства. Более того, даже в доступных ныне измененных писаниях вы можете найти упоминание поста.

Если говорить о причинах поста, то основная из них указывается в конце процитированного выше аята:

…чтобы вы были богобоязненными (Коран, 2:183).

Такова основная цель поста: чтобы человек осознавал присутствие Аллаха. Когда он постится, он преследует единственную цель – угодить Аллаху. Весь день он помнит об Аллахе и о том, что Аллах наблюдает за ним. Поэтому постящийся даже в самый жаркий день, даже когда его никто из людей не видит, не берется за стакан прохладной воды, ведь он знает, что, поступи он так, Аллах не зачтет его пост. Таким образом, сам пост

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.

автоматически напоминает человеку об Аллахе, и тот осознает Его присутствие.

Кроме того, имеется немало иных задач поста, некоторые из которых приведены ниже:
Благодарность Аллаху за еду и питье, которые Он дал нам.
Осознание мук голода и жажды, которые испытывают бедные люди. В результате, человек в определенной степени понимает, как тяжело им приходится, а это, в свою очередь, приводит к увеличению помощи в их адрес: человек кормит их, раздает милостыню.
Действие Сатаны ослаблено в отношении постящегося, как об этом пишет имам Ибн Кясир (милость ему Аллаха):

لأن الصوم فيه تزكية للبدن وتضييق لمسالك الشيطان

«Ведь в посте содержится элемент очищения тела и ограничения влияния Сатаны» («Тафсир» ибн Кясира, том 1, стр.497).

Обратившись к исследованиям, вы можете найти также немало иной духовной и физической пользы от поста.

А Аллах знает лучше.

Уассалам.

Муфтий Сухайл Тармахомед
Джамиат уль-Улама, Дар уль-Ифта
Перевел: Timur (Q514)