Каким должен быть распорядок дня мусульманина?

Вопрос:
Ассаламу алейкум ва рахматуллахи ва баракатух, уважаемые братья!
Мне интересно, какова квота по вопросам в месяц. Как ни зайду, все время написано: «ИЗВИНИТЕ, КВОТА ЗАПОЛНЕНА». Это понятно, что алимы загружены. Но, может, имеет смысл все- таки принимать вопросы, а затем сортировать их и более актуальные задавать (переводить)?
Например, у меня есть вопрос по поводу планирования дня. Каким образом Пророк (салляллаху алейхи уа саллям) рекомендовал распределять свое время, то есть каковы рекомендации по распорядку дня для мусульманина согласно Сунне, в частности, для того, у кого трое детей? Есть ли такие программы или расписания? У кого можно поинтересоваться по данному вопросу?
Еще один актуальный для всех мусульман вопрос: организация школ для детей. В Казани сейчас есть такие проекты: например, «Усмания». Но нам порой не хватает рекомендаций мудрых богобоязненных людей о том, как проводить процесс преподавания для детей. Насколько мне известно, системы частных школ с преподаванием религиозных дисциплин хорошо поставлены в ЮАР и Англии. Может, вы порекомендуете контакты людей, готовых сотрудничать и помогать советами в данном направлении?
Джазакаллаху хайр. (Россия, Татарстан, Казань)

Ответ:
Во имя Аллаха Милостивого и Милосердного!

Ассаламу алейкум уа рахматуллахи уа баракатух!

Джазакаллаху хайр за вопросы. Я высылал Вам сообщение о скором рассмотрении Вашего письма, но, тем не менее, приношу извинения за задержку. К сожалению, в последнее время был очень занят и просто не успевал ответить на Ваши вопросы раньше. Еще раз приношу искренние извинения и надеюсь, что Вы простите данную задержку.

В настоящее время нет некоего фиксированного лимита на ежемесячное количество вопросов. Форма приема вопросов обычно открыта, когда все ранее полученные вопросы отвечены, или когда наступает Рамадан. Понимаю Вашу досаду, равно как и чувство досады многих других пользователей сайта, желающих задать вопрос, но в результате обнаруживающих лишь сообщение о заполнении квоты.

Причиной тому является весьма плотное расписание в Совете алимов, когда весь мой день проходит в ответах на вопросы из различных стран мира, встречах с людьми, посредничестве между ними, решениях споров, исследованиях и т.д. Мне удается заняться вопросами, поступающими с askimam.ru, только поздними вечерами, да и то в том случае, если в это время свободен. Муфтий Ибрагим Десаи в равной, а то и в большей степени занят подобной работой. Переводчики и администрация сайта тоже заняты на своей основной работе или имеют иные дела и занятия. После работы они посвящают свое свободное время переводам и поддержке сайта ради довольства Аллаха. (Да вознаградит их Аллах благом за постоянные и безупречные старания, аминь!)

Поэтому надеюсь, что Вы поймете причину столь частого закрытия формы приема вопросов. От своего имени и от имени администрации askimam.ru приношу извинения за данные неудобства.

Тем не менее, я понимаю необходимость приема большего количества вопросов и более частого открытия возможности их задавать, поскольку как у Вас, так и у других

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.

пользователей сайта, вероятно, имеются важные и срочные вопросы, требующие ответа. Мы ценим это, поскольку поиск ответов на свои вопросы в соответствии с исламским учением относится к поиску знаний ради довольства Аллаха, что является большим ибадатом (поклонением) и приносит немалую пользу.

Я серьезно отношусь к высказанной Вами претензии и ценю то, что Вы довели это до нашего внимания. Со своей стороны постараюсь изменить свое расписание и также обсужу с администрацией возможности улучшить работу и принимать большее количество вопросов от пользователей сайта, иншааллах.

a) Невозможно дать точное и конкретное расписание, по которому верующему следует проводить свои дни и ночи, поскольку каждый человек уникален. Распорядок дня и занятия отличаются от человека к человеку. На расписании также сказываются такие факторы, как здоровье, пол, возраст, а они могут быть различны.

Тем не менее, в качестве запрошенного Вами ориентира на основе учения Корана и образе жизни Пророка (салляллаху алейхи уа саллям) предлагается исполнение нижеследующих пунктов, следуя которым день станет плодотворным и продуктивным, и будут заметны положительные изменения в жизни, иншааллах. Составьте свое собственное расписание, помня о нижеприведенных рекомендациях:

1. Прежде всего, самое важное — это дисциплинированность и организация своего времени. Всегда считайте время своим капиталом. Вы можете инвестировать его, сделав тем самым его плодотворным, или же безрассудно его растратить, не получив от этого никакой пользы.

На этот счет есть известное высказывание, приписываемое имаму Шафии (рахимахуллах):

الوقت كالسيف إن لم تقطعه قطعك

«Время — словно меч: если не разрубишь его первым (т.е. не овладеешь им и не используешь его корректным образом), оно разрубит тебя (и ты потом пожалеешь, что не провел его более конструктивно)».

Есть также известный стих, автором которого считают Яхъю бин Хурайру (рахимахуллах):

والوقت أنفس ما عنيت بحفظه
وأراه أسهل ما عليك يضيع

«Время — самый ценный актив, пока заботишься о нем,
Но думаю, что это актив, который ты можешь очень легко потерять».

Иными словами, пока Вы правильно организуете свое время, Вы будете считать его самым ценным активом, поскольку одна лишь правильная его организация позволит Вам достичь больших целей. Но если Вы не приложите усилий по правильной его организации, Вы обнаружите, что Ваше время утеряно без всякой пользы.

В отличие от обычных материальных вложений, правильное и конструктивное использование времени является подвластной Вам инвестицией. Именно Вы определяете конечный результат. Так воспользуйтесь же им и обеспечьте эффективную и аккуратную его организацию.

2. Как только Вы осознаете важность времени, Вы обнаружите, что стали четко следовать своему расписанию. Вы также поймете, что совершаемые действия приносят пользу для этого мира или для ахирата. Каждое утро рекомендуется начинать тахаджуд-намазом, пусть

даже двухракаатным. Пользы от тахаджуда немало. Это то время, когда принимаются дуа и прощаются Аллахом грехи. Он также придает сил на исполнение своих дел в течение дня и помогает избегать грехов. Аллах указывает на это Посланнику Аллаха (салляллаху алейхи уа саллям) в следующем аяте:

إِنَّ نَاشِئَةَ اللَّيْلِ هِيَ أَشَدُّ وَطْئًا وَأَقْوَمُ قِيلًا

«Воистину, вставание ночью (на тахаджуд-намаз) — самый эффективный способ побороть (свое эго) и улучшить речь». (Коран, 73:6)

Алимы также отметили, что, просыпаясь ночью на тахаджуд, человек оказывается более энергичным в течение дня по сравнению с теми днями, когда он не вставал на тахаджуд.

3. Если Вы рано проснулись на тахаджуд-намаз, и для фаджр-намаза еще остается немало времени, Вы можете продолжить сон. А во время утреннего намаза встаньте достаточно рано, чтобы совершить молитву в положенное для нее время. Мужчинам нужно предварительно совершить два ракаата сунны (желательно это сделать дома), а затем направиться в мечеть для совершения фард-намаза.

4. После фаджр-намаза произнесите записанные в хадисах утренние дуа. Если всех их не знаете, достаточно произнести аят-уль-Курси и три суры «Куль...» («Куль хуваллаху ахад...», «Куль а'узу бираббиль фаляк....» и «Куль а'узу бираббиннаас...») трижды каждую.

Также рекомендуется произнести утром суру «Ясин», ведь она — сердце Корана.

5. Перед тем, как заняться своими делами, совершите утром четыре ракаата нафль-намаза. Аллах облегчит Ваш день, иншааллах. В хадисе Посланник Аллаха (салляллаху алейхи уа саллям) приводил слова Аллаха:

ابن آدم اركع لي أربع ركعات من أول النهار أكفك آخره

«О, потомки Адама! Совершите утром четыре ракаата ради моего довольства, и я позабочусь обо всем остальном вашем дне». (Тирмизи, хадис 475, передал Абу Зарр)

6. Начните свой день еще утром (после восхода), поскольку в этом времени есть баракат. Посланник Аллаха (салляллаху алейхи уа саллям) сделал дуа об особой благодати в это время:

اللهم بارك لأمتي في بكورها

«О, Аллах! Благослови мою умму по утрам!»

(Абу Дауд, хадис 2606, передал Сахр)

Данный хадис записан у Абу Дауда. Рассказчик данного хадиса далее говорил:

وكان إذا بعث سرية أو جيشا بعثهم من أول النها

«Когда бы Посланник Аллаха (салляллаху алейхи уа саллям) ни отправлял военный отряд, он делал это в первую часть дня».

Рассказчик далее продолжал:

وكان صخر رجلا تاجرا، وكان يبعث تجارته من أول النهار فأثرى وكثر ماله

«А Сахр был коммерсантом. Он начинал торговлю в первую часть дня, и он преуспел и добыл немало богатства».

7. Покидая дом, поприветствуйте свою семью и детей салямом. Покидайте их на хорошей ноте, с любовью и расположением к ним. Также читайте дуа, которое следует произносить во время ухода из дома.

8. Весь оставшийся день постарайтесь совершать намаз вовремя, соблюдая сунну.

9. По возвращении из дома поприветствуйте семью салямом. Помните, что, если Вы не были весь день дома, Вам нужно уделить своей семье внимание по возвращении. Проявляйте любовь к супруге и детям (и родителям, если они есть). Спросите о том, как они провели день, расскажите им что-нибудь интересное и веселое из произошедшего с Вами за день. Изучая жизнь Пророка (салляллаху алейхи уа саллям), мы видим, что такие действия очень явно проявлялись в его семейной жизни.

10. С наступлением вечера прочитайте предписанные дуа. Основное — это аят-уль-Курси и три суры «Куль...».

11. Соберитесь всей семьей и несколько минут почитайте хадисы Посланника Аллаха (салляллаху алейхи уа саллям). Если Вы живете один, сделайте это сами.

12. Также возьмите за правило ежедневно понемногу декламировать Коран и заниматься зикром Аллаха.

13. Отходя ко сну, постарайтесь заснуть, будучи в состоянии омовения, и произнесите предписанные дуа перед сном. Подумайте также о прошедшем дне, о том, чего достигли за день, что хорошего сделали, какие ошибки совершили, чтобы в будущем можно было их исправить и т.д. Попросите Аллаха о прощении всех ошибок, совершенных за день.

Кроме указанных выше моментов, есть некоторые общие рекомендации, о которых следует помнить в течение дня. Это было рекомендовано Хаким-уль-Умма (рахимахуллах):

1. Узнайте что-нибудь новое о религии в соответствии с вашими потребностями. Вы можете сделать это, читая заслуживающую доверия литературу, или же спросив алимов.

2. Воздержитесь от совершения каких бы то ни было грехов.

3. Если совершите какой-то грех, сразу же раскайтесь в нем.

4. Соблюдайте права других людей. Не наносите никому вреда ни словом, ни делом. Ни о ком не говорите плохо.

5. Не испытывайте никакой любви к богатству и влечения к званиям и славе. Пусть Вас также не волнуют экстравагантные блюда и предметы одежды.

6. Если Вас упрекнут за совершенную ошибку, не пытайтесь оправдать свое упущение. Признайте свою вину и выразите сожаление.

7. Не смейтесь чрезмерно и не болтайте сверх меры. Особенно следует остерегаться неформального общения с немахрамами (теми, с кем необходимо соблюдать требования пурды).

8. Не говорите о споре, который мог произойти между двумя людьми, и не повторяйте его.

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.

9. Всегда помните о нормах шариата во всем, что делаете.

10. Не проявляйте лени в исполнении того или иного ибадата.

11. Если нужно встретиться и поговорить с людьми, делайте это скромно, без надменности.

12. Как можно дальше держитесь от людей с непристойным поведением.

13. Не ищите недостатков в других людях. Ни о ком не думайте плохо. Вместо этого, замечайте свои недостатки и старайтесь их исправить.

14. Всегда занимайтесь поминанием Всевышнего Аллаха сердцем или языком. Никогда не забывайте об этом.

15. Будьте вежливы, когда разговариваете.

16. Установите конкретное время для всех своих различных дел и строго придерживайтесь данного расписания.

17. Считайте, что все те невзгоды, печали и потери, которые Вы можете испытывать, — от Всевышнего Аллаха. Не унывайте. Помните, что за это последует награда.

18. Насколько возможно, старайтесь помочь другим и быть для них полезным: неважно, касается ли это мирского или же религии.

19. Не следует есть и пить слишком мало — до такой степени, что это ослабит Вас и вызовет болезнь. Но и не ешьте и не пейте слишком много — до такой степени, что почувствуете лень в выполнении различного ибадата и иных мирских дел.

20. Будьте неугомонны в Вашем стремлении к Аллаху.

21. Будьте благодарным за блага, которыми Вы одарены: независимо от того, много их или мало. Не будьте удручены бедностью и нуждой.

22. Прощайте ошибки и недостатки тех, кто находится под Вашим началом. Будьте добры и милосердны к ним.

23. Если узнаете о недостатке того или иного человека, скройте это. Но, если этот человек собирается причинить кому-то вред, и Вы узнаете об этом, необходимо предупредить жертву заранее.

24. Прислуживайте гостям, путникам, незнакомцам, алимам и праведным рабам Всевышнего Аллаха.

25. Выбирайте общество праведных людей.

26. Всегда помните об Аллахе.

27. Часто вспоминайте о смерти.

28. Ежедневно выделяйте определенное время, в течение которого Вы бы обдумывали свои ежедневные действия. Когда совершите хороший поступок, проявите благодарность. Если же вспомните о плохом поступке, раскайтесь.

29. Никогда не лгите.

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.

30. Никогда не ходите на собрания, нарушающие Шариат.

31. Живите со стыдливостью, скромностью и воздержанностью.

32. Не кичитесь, думая про себя: «У меня есть такие-то и такие-то качества».

33. Продолжайте возносить дуа Всевышнему Аллаху о том, чтобы он укрепил Вас на верном пути.

б) Очень важно создавать мусульманские школы, чтобы ученики могли получать базовое светское образование в исламской среде, получая при этом основные знания об Исламе. Мы рады узнать, что Вы занимаетесь этим, полностью поддерживаем Вас и возносим дуа, чтобы данный проект преуспел по воле Аллаха. Вы можете писать нам по данному вопросу, и мы постараемся помочь, чем сможем, иншааллах.

А Аллах знает лучше.

Уассалам.

Муфтий Сухайл Тармахомед
Джамиат-уль Улама, Дар уль-Ифта

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.