Как быть, если устают руки во время земного поклона?

Вопрос:
Ассаламу алейкум уа рахматуллах!
Есть хадис, что раб Аллах наиболее близок к Аллаху во время саджды.
Есть другой хадис, что, когда делаете саджду, не уподобляйтесь собакам.
Вопрос: если во время саджды (не в намазе) делается долгое дуа, а руки устают, можно ли прижимать локти к полу в такой нафль-саджде? (Россия, Москва)

Ответ:

Именем Милостивого и Милосердного Аллаха!
Ассаламу алейкум уа рахматуллахи уа баракатух!

Нет. Не разрешается класть локти на землю (на пол) во время земного поклона, даже если это нафль-саджда и человек устал. Пророк ﷺ запретил это, сказав в хадисе:

اعتدلوا في السجود، ولا يفترش أحدكم ذراعيه افتراش الكلب

Пребывайте в хорошей позе во время земного поклона, и никто из вас не должен укладывать предплечья на землю подобно тому, как это делает собака. *(Абу Дауд. – Хадис 897)*

Если из-за длительности саджды человек почувствовал усталость, разрешается положить локти на колени. Так поступали сподвижники (да будет доволен ими Аллах), когда они уставали во время длинных земных поклонов. Шейх Айни (милость ему Аллаха) в обоснование данного действия в своем труде «Умдат-уль-Кари» (комментарии к сборнику «Сахих» Бухари) приводил следующий хадис:

حديث أبي هريرة قال " اشتكى أصحاب النبي - صلى الله عليه وسلم - إلى النبي - صلى الله عليه وسلم - مشقة السجود عليهم إذا انفرجوا فقال استعينوا بالركب " وقال ابن عجلان أحد رواة هذا الحديث وذلك أن يضع مرفقيه على ركبتيه إذا طال السجود وأعيى

Абу Хурейра рассказывал: «Сподвижники пророка ﷺ пожаловались ему на то, что саджда трудна для них, когда они расставляют руки. Пророк ﷺ сказал им:

– Обопритесь о колени».

Ибн Аджилан, один из передатчиков данного хадиса, пояснил: «Это означает, что человек может положить свои локти на колени, если саджда ему покажется слишком длинной и утомительной». (Умдат-уль-кари. – Изд. Турас. – Том 6, стр. 97)

Внимание! Запрет укладывания локтей на землю касается только мужчин. Женщинам же нужно уложить локти на землю и держать части тела как можно ближе друг к другу во время саджды. Пророк ﷺ советовал женщинам при переходе в саджду уложить часть их тел на землю (подразумевая под этим локти). Далее пророк ﷺ очень ясно дал понять, что позы в намазе у женщин отличаются от мужских. (Байхаки. – Хадис 3201, передал Язид ибн Абу Хабиб)

إذا سجدتما فضما بعض اللحم إلى الأرض فإن المرأة ليست في ذلك كالرجل

А Аллах знает лучше.
Уассалам.

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.

Муфтий Сухайл Тармахомед
Отдел фетв Совета алимов (Квазулу-Натал, ЮАР)

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.