Можно ли заниматься боксом?

Вопрос:
Ассаламу алейкум!
Занимаемся с братьями боксом, на головы надеваем шлемы, намерение спортивное.
Вопрос: в защитном шлеме (но глаза, нос и рот открыты) можно боксировать? (Россия, Москва)

Ответ:

Именем Милостивого и Милосердного Аллаха!
Ассаламу алейкум уа рахматуллахи уа баракатух!

Занимаясь боксом как видом спорта, следует иметь в виду следующее:

а) Следует избегать ударов непосредственно по лицу. Согласно хадису, пророк ﷺ сказал:

إذا قاتل أحدكم فليجتنب الوجه

Когда деретесь, воздерживайтесь от ударов по лицу. *(Бухари. Сахих. – Хадис 2599, передал Абу Хурейра)*

б) Спорт не должен стать причиной пренебрежения намазом или нарушения исламских норм – таких, как нормы хиджаба или аурата (укрытие тех участков тела, которые требуется укрывать по шариату).

в) Такой вид спорта не должен повлечь за собой невыполнение первоочередных дел человека.

г) Он не должен быть потенциально опасным для здоровья.

Поэтому, если для защиты вы надеваете шлемы, боксировать разрешается. Однако вам обоим нужно быть аккуратными, чтобы не попасть по открытым участкам лица. Также вам не следует бить друг друга с такой силой, которая приведет к серьезному сотрясению.

А Аллах знает лучше.
Уассалам.

Муфтий Сухайл Тармахомед
Отдел фетв Совета алимов (Квазулу-Натал, ЮАР)

Дополнение

Вопрос: Шейхи, ассаламу алейкум. По лицу нельзя, а если лицо прикрыто шлемом? Просто в голову можно бить, получается, из хадиса?*(Москва, Россия)*

Ответ:

Именем Милостивого и Милосердного Аллаха!
Ассаламу алейкум уа рахматуллахи уа баракатух!

Если лицо защищено шлемом, то разрешается бить по защищенным участкам лица. В хадисе говорится о лице, поэтому вся голова под данный запрет не попадает. Однако

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.

условием дозволенности удара является то, что не должна быть причинена травма (повреждение) и не должна быть вызвана деформация.

А Аллах знает лучше.
Уассалам.

Муфтий Сухайл Тармахомед
Отдел фетв Совета алимов (Квазулу-Натал, ЮАР)

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.