# Как помочь угасающему браку...

Как мужчины, так и женщины в своем плотном рабочем графике нередко забывают, что в действительности представляет собой мусульманский брак, а также права друг друга. Соответственно, они лишают себя, своих партнеров и своих детей счастья и спокойствия, являющегося основой благополучной семьи. Такой несбалансированный взгляд на идеальные брачные отношения приводит семью в положение, полное проблем и бед.

**Плохие отношения между мужем и женой**

Некоторые мусульманские пары относятся друг к другу скорее как противники, чем партнеры. Муж занимает позицию диктатора, считая, что все сказанное им – закон. Жена же думает, что она должна выжать из мужа все, что может. Некоторые жены не выражают никакой благодарности своим мужьям, сколько бы те для них ни делали. Вместо этого жены уподобляются старухе из сказки о золотой рыбке, считая, что муж должен чувствовать себя неудачником, если не может исполнить любую прихоть жены, диктуемую расточительным образом жизни. Некоторые же мужья разговаривают со своими женами грубо, унижают их и даже бьют. Их жены не имеют ни голоса, ни своего мнения в семейных вопросах. Более того, некоторые из мужей становятся настолько холодны и скупы, что с трудом дают деньги даже на самые простейшие расходы по дому.

**Никах – Божий союз**

Узы никаха были установлены Аллахом для благосостояния и поддержания здорового и прогрессивного общества. Этим Божьим предписанием стали пользоваться несправедливым образом, превратив его в средство угнетения и обмана, унижений и оскорблений.

Аллах описывает в Коране брак совершенно иначе:

*Среди Его знамений – то, что Он сотворил жен для вас из вас самих, чтобы вы находили в них успокоение, и установил между вами любовь и милосердие...*(Коран, 30:21)

**Глава семьи**

Статус главы семьи, который ислам предоставил мужчине, – это ответственность, за которую будет спрошено, а не привилегия, которой следует злоупотреблять. Нам сказано обращаться со своими женами хорошо. Сообщается, что пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

*Наиболее совершенной верой обладает тот из верующих, кто отличается лучшим нравом, а лучшие из вас – те, кто лучше всех относится к своим женам. (Тирмизи)*

**Будьте партнерами в принятии решений**

Придерживайтесь принципа «шуры» (консультаций) и принимайте решения как единая семья. Исполнение этой Сунны в своем доме увеличивает гармонию и любовь между членами семьи. Это также будет способствовать усилению доверия и привязанности между супругами и детьми.

**Плохое обращение**

Полностью воздержитесь от любого вида плохого обращения к своей второй половинке: эмоционального, психологического и физического.

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.

Хадис подвергает сомнению мужественность человека, избивающего жену днем и получающего при этом удовольствие от нее ночью.

**Следите за своими словами**

Будьте очень осторожны в том, что вы говорите, когда расстроены. Раны, нанесенные сердцу словами, не заживают и остаются в памяти на всю жизнь. Иногда в гневе можно сказать такое, что никогда не было бы сказано в обычном состоянии. Применяйте указания, данные в хадисах для подавления гнева.

**Делайте работу по дому совместно**

Пророк (мир ему и благословение Аллаха) всякий раз помогал своим женам в работе по дому. Если пророк (мир ему и благословение Аллаха) не считал работу по дому пустяковой, то разве имеем мы право обязывать наших жен делать *всю* работу по дому, а то и больше этого?

**Общение важно**

Разговаривайте друг с другом, общайтесь, беседуйте, но делайте это с уважением друг к другу. Мужьям и женам нужно разговаривать друг с другом. Лучше решать проблемы заранее и честно, чем накапливать их вплоть до взрывоопасной ситуации.

**Живите просто**

Не завидуйте тем супругам, которые, как представляется, живут более роскошной жизнью, чем ваша семья. Будьте довольными тем, что у вас есть. Трава у других всегда будет казаться зеленее.

Самый богатый человек – тот, кто достиг умиротворенности в сердце. Чтобы развить это качество, смотрите на тех людей, которые беднее вас, а не тех, которые богаче. Постоянно благодарите Аллаха за многочисленные блага в вашей жизни.

**Признавайте свои ошибки**

Если вы допустите ошибку, признайте ее. Когда ваш партнер допустит ошибку, простите с легкостью. Если возможно, гасите свой гнев до сна, чтобы вы засыпали, не будучи рассерженными друг на друга.

**Прежние проблемы**

Все, что произошло, уже позади. Раскайтесь за свое прошлое и живите для будущего. Не сосредотачивайте беседу на прошлом, если только это не вызовет смех у обоих.

Хорошие браки требуют терпения, доброты, смиренности, жертв, сопереживания, любви, понимания, прощения и упорного труда. Следование этим принципам должно помочь улучшению вашего брака. Сущность всех этих принципов можно сформулировать одним предложением: «Всегда обращайтесь к своей второй половинке так, как вы хотели бы, чтобы обращались к вам».

**Мольба для счастливого брака**

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَٰجِنَا وَذُرِّيَّٰتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَٱجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا

*Раббана́ хаб ляна́ мин азва́джина́ ва зуррийя́тина́ куррата а’-юн, вадж-’альна́ лиль-*

*муттакы́на има́ма́. («Господи! Дай нам радость в женах и потомстве и сделай нас образцом для богобоязненных!») (Коран, 25:74)*

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.