Коротко о рамадане. Простые факты для интересующихся

Что такое рамадан?
Рамадан – особый месяц для более чем миллиарда мусульман во всем мире. Это время внутренних размышлений, служения Богу и самоконтроля. Мусульмане используют благословенный месяц рамадан для духовного совершенствования и излечения духовных недугов, присущих человеку.

Рамадан – девятый месяц по мусульманскому календарю. Мы верим, что Коран был ниспослан в этот месяц как «верное руководство для людей, ясные доказательства верного руководства и различение».

Именно в течение данного месяца мусульмане ежедневно постятся. Это называется постом рамадана и длится в течение всего месяца. Рамадан – время, когда мусульмане концентрируются на своей вере и уделяют меньше времени повседневным заботам. Это время богослужения и размышлений.

Почему мусульмане постятся в этот месяц?
Пост в рамадан был сделан обязательным для мусульман. Во время поста рамадана устанавливаются строгие ограничения на повседневную жизнь. В дневное время запрещается есть и пить. Курение и интимные отношения также запрещены во время поста. В конце дня пост заканчивается молитвой и приемом пищи (разговением). Пост возобновляется следующим утром.

Являясь третьим «столпом» ислама, пост приносит много пользы. В частности, наиболее важным является то, что пост – это средство обучения самоконтролю. Из-за недостатка в удовлетворении телесных потребностей в дневное время духовная природа человека получает определенное господство, что становится средством приближения к Богу. Рамадан также является временем интенсивного богослужения, чтения Корана, благотворительности, улучшения своего поведения и совершения хороших дел.

Кто постится в рамадан?
Если в другие месяцы добровольный пост лишь рекомендован мусульманам, то в течение рамадана пост становится обязательным. Исключение делается для больных, путников, а также женщин в определенном состоянии: всем им нужно будет возместить пост, когда они будут в состоянии это сделать. Пост не обязателен для детей, не достигших половой зрелости.

Наблюдение за луной
Долгожданное начало месяца основывается на реальных наблюдениях за появлением луны. Астрономические расчеты используются для облегчения и помощи реальному наблюдению за луной.

От рассвета до заката
Каждый день пост начинается с рассветом и заканчивается на закате. В этот промежуток, то есть в дневное время, мусульмане полностью воздерживаются от еды, питья, курения и интимной близости. Общепринятой практикой является прием пищи до начала поста перед рассветом (сухур) и после окончания дневного поста после заката (ифтар).

Исламский лунный календарь, который на 11-12 дней короче григорианского, смещается год от года. В разные года он приходится на разные дни солнечного года. Такое движение по солнечному календарю занимает около 35 лет. Поэтому продолжительность дня и время поста различаются от места к месту, от года к году. Каждый мусульманин, независимо от

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.

того, где он проживает, в среднем (если брать все годы) постится около 13,5 часов в день.

Служение Богу
Последние 10 дней Рамадана – время особой духовной силы, поскольку все стараются стать ближе к Богу посредством богослужения и хороших дел. Ночь, в которую первые аяты Корана были ниспосланы пророку (мир ему и благословение Аллаха), известная как Ночь Могущества (Ляйлят-уль-кадр), обычно принимается как 27-я ночь месяца. В Коране говорится, что эта ночь лучше тысячи месяцев. Поэтому многие мусульмане проводят всю ночь в молитве.

В течение месяца мусульмане стараются читать как можно больше аятов Корана. Большинство старается прочесть весь Коран за этот месяц. Наиболее усердные мусульмане прочитывают Коран несколько раз за месяц. Некоторые проводят часть дня, слушая чтение Корана в мечети.

Еда в рамадан
Поскольку рамадан – особое время, мусульмане во многих уголках мира приготавливают некоторые любимые продукты во время этого месяца.

Общепринятой практикой для мусульман является ежедневное окончание поста финиками после заката (ифтар), ведь так поступал пророк Мухаммада (мир ему). Далее мусульмане совершают вечернюю молитву, после которой принимаются за ужин. В рамадан подчеркивается единение мусульман и, поскольку все кушают в одно и то же время, верующие часто приглашают друг друга на ужин в рамадан.

Некоторые мусульмане отмечают, что на ужин в рамадан они едят меньше, чем в другие месяцы, из-за сокращения желудка. Но, как правило, большинство мусульман испытывают лишь совсем небольшую усталость, ведь организм привыкает к изменившемся распорядку дня уже в течение первой недели рамадана.

Воздержание от грехов
Мусульманам велено отказываться от всех грехов и пороков. В течение рамадана эти заповеди особенно подчеркиваются, и мусульмане становятся более сознательными и требовательными. Считается, что следующие грехи лишают награды за пост:
– ложь,
– клевета,
– злословие (говорить плохо о человеке за его спиной),
– ложная клятва,
– жадность, алчность.
Данные грехи считаются противными в любое время, но наиболее отвратительны они во время поста рамадана.

Обильная благотворительность
Благотворительность – отличительная черта мусульманина. В этот месяц мусульмане в особенной степени тратят свои средства на потребности бедных и нуждающихся. О неимущих заботятся в этот месяц, чтобы они тоже могли насладиться плодами и благословением этого благоприятного месяца.

Таравих
Во время рамадана, помимо пятикратной молитвы, у мусульман принято идти в мечеть и проводить там несколько часов, молясь и изучая Коран. В рамадан мусульмане читают особую молитву – таравих (ночной намаз). Его продолжительность обычно в 2-3 раза больше, чем у обычных молитв. Некоторые мусульмане проводят в молитве всю ночь.

Ночь Могущества

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.

Вечером 27-го дня рамадана, мусульмане празднуют Ляйлят-уль-кадр (Ночь Могущества). В эту ночь Мухаммад впервые получил аяты Корана. И, согласно Корану, в эту ночь Бог определяет, что будет в мире в следующем году.

Совет алимов (Квазулу-Натал, ЮАР)
Перевод: Askimam.ru

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.