Рамадан глазами немусульманки

Я – немусульманка, но из любопытства хотела провести рамадан, постясь целый месяц от рассвета до заката.

Да, из любопытства. Зачем кто-то наказывает себя таким образом? Что они ощущают? Поначалу это казалось не столь уж устрашающим заданием. Я не понимала, что это значит – проводить весь день без еды и воды.

И вскоре я поняла, что дни намного длиннее, чем нам это кажется. Я поняла, насколько часто, оказывается, говорила недобрые слова. Я поняла, что ощущает мое тело, когда я не ем и не пью часами напролет. Как трудно делать самые простые вещи – даже сказать что-нибудь, когда язык не может двигаться из-за сухости во рту. Я поняла, как функционирует мой мозг, лишенный самого необходимого. Я поняла, что любовь к ребенку и его ответная любовь – это настоящая, чистая любовь. Но самое важное, что я осознала, – это то, что нужно быть благодарным за то, что у нас есть, за каждого из нас и за мир, в котором мы живем.

Каждый из нас мог бы поститься в течение дня. Матери, посмотрите на ваших детей и представьте, что бы вы чувствовали, если бы знали, что они медленно чахнут от голода, и у вас, лишь из-за того, что садится солнце, нет никакой возможности накормить и напоить их. Вот когда понимаешь, кто дорог нам в этой жизни! Независимо от нашей религии и истории, мы – матери, а материнская боль неизменна, независимо от того, как мы почитаем Бога.

Для меня рамадан оказался возможностью взглянуть внутрь себя, очистить свои мысли. Я осознала, насколько я незначительна в великом устройстве мира. Мои проблемы стали мелкими, и я смогла лучше понять свою цель на этой земле. Я остро осознала, как часто и легко мы думаем и говорим плохо о других, и при этом считаем, что правы в своих мыслях...

Является ли жестоким, что Бог ожидает это от мусульман? Нет, это подарок, который он дает им, возможность для глубокого размышления. В течение этого месяца я бы попросила всех нас, чтобы мы взглянули на наших мусульманских друзей, соседей и сотрудников и уважали бы их за их посвящение Богу.

Бонни Хауген, г. Эдмонтон (Канада)
The Edmonton Journal, 26.09.2006

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.