Предлагаемый распорядок дня на рамадан

Для наилучшего использования времени и легкого исполнения богослужений во время рамадана нужно постараться придерживаться определенного режима дня:

1. Следует проснуться на сухур – предрассветный прием пищи. Так поступал наш пророк (мир ему и благословение Аллаха). Он говорил, что еда в сухур полна Божьей благодати:

Ешьте перед рассветом, ведь в сухуре – благодать. (Бухари, Муслим)

Нужно выделить время для сухура так, чтобы мы смогли выполнить хотя бы 4-8 ракаатов тахаджуд-намаза вместе с дуа в течение 15 минут или более. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) говорил, что дуа (мольбы) во мраке ночи (после тахаджуда) охотно принимаются Аллахом. (Тирмизи)

2. Рано проснуться, совершить тахаджуд и обратиться к Аллаху с мольбами перед сухуром – таков распорядок дня до рассвета. Каждый член семьи должен проснуться и исполнять богослужения в темноте и уединении своих комнат. Проливайте слезы и просите Аллаха удовлетворить ваши нужды, словно маленький ребенок, который плачет и получает то, что он просит. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) побуждал своих последователей плакать при совершении дуа.

Плач, рыдание притягивают милость. Мать не устоит от вида плачущего ребенка и будет мягко обращаться с ним. Так же и человека, проливающего слезы при обращении к своему Господу, окружает милость Аллаха.

3. После тахаджуда и сухура мужчинам следует исполнить коллективный фаджр-намаз в мечети. Женщины совершают обязательный намаз дома.

4. После фаджра займитесь различными богослужениями (ибадатом) и вслед за тем, через 15-20 минут после восхода солнца, совершите 4 ракаата ишрак-намаза.

5. До полудня (заваля) совершите духа-намаз. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

С наступлением утра каждому из вас следует отдавать милостыню столько раз, сколько есть в теле суставов. И каждое произнесение слов «Субха́налла́х» («Слава Аллаху») – это милостыня, слова «Альхамдулилля́х» («Хвала Аллаху») – милостыня, слова «Ля́ иля́ха иллялла́х» («Нет бога, кроме Аллаха») – милостыня, слова «Алла́ху акьбар» («Аллах велик») – милостыня, побуждение к одобряемому – милостыня и удержание от порицаемого – тоже милостыня, но все это заменяют два ракаата добровольной молитвы утром (духа-намаз). (Муслим)

6. Совершите зухр-намаз коллективно. Если возможно, уделите некоторое время ибадату и немножко отдохните с намерением исполнить сунну дневного отдыха пророка (мир ему и благословение Аллаха).

7. Совершите аср-намаз. Время между аср- и магриб-молитвами очень ценно, особенно для мольб. Нужно постараться исполнить аср коллективно и затем остаться в мечети до магриба. К сожалению, Дьявол и наше эго настолько сбили нас с толку, что многие из нас готовы на это, лишь если в мечети им предоставят плотный ужин. Нам следовало бы постараться изменить наши привычки и вспомнить о том свете. Дьявол и эго уведут нас домой за едой, которая должна была бы занимать лишь несколько минут, и не позволят нам прийти в мечеть до магриба. А ведь это лучшая часть дня, но мы не ценим ее из-за нашего

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.

желания поесть. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

Есть три вида людей, чья мольба не отвергается: первый из них – постящийся, пока не прервет свой пост… (Ахмад)

Если Аллах пообещал это через Своего пророка (мир ему и благословение Аллаха), у нас не должно быть сомнений в принятии мольб. Конечно, мы видим некоторых людей, чьи просьбы остаются с виду неисполненными, но это не означает, что их мольбы отвергнуты. Это милость Аллаха по отношению к нам: если то, о чем мы просим, пойдет нам на благо, Он дает это, иначе – нет. К тому же иной раз не исполняются условия, необходимые при произнесении мольб. Среди таких условий – халяль-еда и сосредоточенность, внимание во время мольбы. Если языком мы произносим мольбу, а мыслями находимся где-то далеко, то наша просьба может остаться без ответа.

В аср-время следует взять с собой несколько фиников для ифтара (разговения), чтобы не занимать себя мыслями о еде. После аср-намаза следует заняться поминать и прославлять Аллаха, читать Коран и т. д. вплоть до того момента, когда останется 15-20 минут до магриба. Далее следует поднять наши руки и молить Аллаха вплоть до азана. Ведя себя таким образом, каждый будет поглощен своим богослужением, и мы обнаружим, что если кто-то заплачет, то и другие станут склонны сделать то же. Поэтому цените это время между аср и магрибом, не тратьте его на беспокойства о еде. Праведные люди таковы, что даже золото и серебро, не говоря уже о еде, не отвлекут их. Ничто не влияет на их сосредоточенность во время мольб, а мы тем временем не можем сосредоточиться, даже если перед нами поставить маленький кусочек еды… Хотелось бы также попросить наших сестер по вере не проводить время между аср и магрибом на кухне.

8. После совершения магриба следует совершить 6 ракаатов аввабин-намаза после 2 ракаатов сунны и 2 ракаатов нафль-молитвы. Но если кто-то не чувствует склонности к совершению этого, то, согласно некоторым алимам, 2 ракаата сунны и 2 ракаата нафль магриба тоже могут стать частью 6 ракаатов аввабин. То есть к уже совершенным четырем ракаатам можно добавить еще два, и этого будет достаточно.

9. В некоторых месяцах между магрибом и иша имеется немало времени. В этом случае после приема пищи следует сесть вместе со всеми домочадцами и хотя бы 15 минут читать книгу «Польза рамазана» шейха Мухаммада Закарии Кандехлеви. Далее следует заняться чтением Корана, причем так, чтобы в нем участвовали все члены семьи. Это, даст Аллах, поможет создать дома хорошую атмосферу и радость с изобилием Божьей благодати.

10. После этого вернитесь в мечеть и займитесь богослужениями. Большое внимание уделите тому, чтобы не заниматься никакими мирскими беседами. Очень грустно и печально видеть людей, теряющих свое время на бесполезную болтовню в мечети даже во время рамадана. Постарайтесь, смирите себя и займитесь ибадатом вплоть до иша-намаза. Женщинам следует обратить внимание, что 20 ракаатов таравиха являются важной сунной и для них тоже. Они должны совершить таравих после иша-намаза.

11. После таравиха идите сразу домой. Не слоняйтесь без дела за пределами мечети, растрачивая драгоценное время. Дома займитесь ибадатом до отхода ко сну. Спите с намерением проснуться на тахаджуд и сухур.

12. Во время рамадана алимы всегда устраивают в мечетях различные мероприятия, и делается это для нашей собственной пользы. Многие из нас погрязли в грехах, но в течение этого месяца наши сердца смягчаются, становятся чувствительнее. Слушая мудрые слова наших алимов, мы увеличиваем шансы на претворение в жизнь добрых дел. Хотя месяц рамадан предназначен исключительно для ибадата, нам следует постараться посетить также мероприятия, проводимые в мечети, поскольку, слушая эти лекции, даст Аллах, мы

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.

изменимся к лучшему. Наши сердца полны грехов и чернеют от них, и благодаря прослушиванию этих лекций и нахождению в обществе алимов и набожных людей мы, даст Аллах, определенно изменимся к лучшему.

Милость Аллаха изобильна в течение всего года и особенно в этот месяц. Нам следует стремиться в наших сердцах к этой милости, поскольку мы нуждаемся в ней, нуждаемся в благословении Аллаха и Его прощении. Мы грешны и в этот месяц хотим завоевать внимание Аллаха, чтобы мы смогли стать Его возлюбленными рабами. Если мы будем страстно стремиться к совершению добрых дел, тогда, даст Аллах, этот месяц станет месяцем великого благословения для нас.

Примечание. Каждому требуется отдых, чтобы сохранить силы для обязательного ибадата. Нет смысла заниматься нафль-ибадатом, не получая отдыха. Это вызовет усталость и лень во время обязательного намаза и т. д. Поэтому каждому человеку следует выделить удобное ему время для отдыха и включить его в установленное выше расписание.

Да примет Аллах наши старания и сделает каждый миг этого месяца средством получения Его милости, благословения и прощения! Да дарует Он нам всем место в раю! Аминь.

Шейх Мухаммад Салим Зора
Академия призыва к исламу (Англия)

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.