Как бороться с плохими мыслями?

Вопрос:
Ассаламу алейкум уа рахматуллахи уа баракатух.
Мой вопрос вам может показаться странным, но мне очень нужна ваша помощь. Меня просто замучили мысли в моей голове. Они такие ужасные, что иногда жить не хочется. Я не знаю, откуда они. Я иногда аж передергиваюсь от них. Вначале я плакала, потом я прочитала про силу самовнушения и внушаю себе, что они не мои. Я – девушка религиозная, и очень боюсь, что попаду в ад из-за них, потому что мои мысли идут против того, что я люблю больше всего на свете. Я прошу помощи у Аллаха, так как только Он может помочь. Помогите мне, пожалуйста, не осуждайте меня только. Родителям не говорю, не хочу их расстраивать. Всегда была для них образцовой дочкой... (Россия, Дагестан)

Ответ:

Поскольку в вопросе не было указано, какого рода мысли тревожат человека, алим предположил, что эти мысли касаются сомнений об исламе, и его ответ построен на этом предположении, о чем был извещен и автор вопроса.

Именем Милостивого и Милосердного Аллаха!
Ассаламу алейкум уа рахматуллахи уа баракатух!

Это явный признак веры.

Мы хотели бы поздравить Вас с Вашими чувствами. Это само по себе является признаком наличия у вас веры. В сборнике «Сахих» Муслима записано, что однажды к пророку ﷺ пришла группа сподвижников (довольство им Аллаха) и пожаловалась ему, что у них есть такие мысли, о которых им стыдно даже рассказывать.

– Действительно? Вам приходят такие мысли и сомнения? – спросил пророк ﷺ.

Они ответили утвердительно. Тогда пророк ﷺ сказал:

– Это явный признак веры. (Муслим. Сахих. – Хадис № 357)

Алимы объяснили причину этому на примере вора. Вор не будет пытаться ограбить дом, в котором нет никаких ценностей. Вор будет пытаться ограбить только те дома, в которых есть ценные вещи.

Сердце верующего подобно дому, в котором имеется величайшая драгоценность этого мира и того света (ахирата). Шайтан будет вкладывать сомнения только в те сердца, которые содержат такой драгоценный дар как иман (вера). Он постарается сделать все, чтобы выбить человека из колеи и украсть у него веру. Поэтому, Вам не стоит беспокоиться и будьте благодарны Аллаху за то, что Он благословил Вас верой.

Алимы сообщили, что лекарством от таких сомнений является их игнорирование. Когда Вас мучают такие сомнения, игнорируйте их и займитесь зикром (поминанием Аллаха) и шукром (выражением благодарности Аллаху). Это всего лишь безосновательные сомнения от шайтана, которые совершенно не заслуживают никакого внимания.

Поразмышляйте о различии между неверующим и верующим:

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.

а) Когда такие мысли возникают в голове верующего, он обеспокоен и растерян, показывая, что он не принимает эти мысли, а это явный признак имана.

б) Неверующий же, наоборот, совершенно не беспокоится и в действительности наслаждается этими мыслями и убеждениями, лелеет и распространяет их.

Тот факт, что Вы возмущены, – достаточное доказательство Вашего имана и Вашего довольства исламом в качестве религии.

Кроме того, воздержитесь от всех видов запретного (харама), всей той литературы и иных вещей, которые могут стимулировать такие сомнения, и самое главное – держитесь подальше от всех грехов.

А Аллах знает лучше.
Уассалам.

Муфтий Сухайл Тармахомед
Проверено и одобрено: муфтием **Ибрагимом Десаи**
Отдел фетв Совета алимов (Квазулу-Натал, ЮАР)

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.