Как избавиться от посторонних мыслей в намазе?

Вопрос:
Ассаламу алайкум!
Как можно читать намаз без всяких мыслей?
Я уже и пробовала сплевывать налево 3 раза (не знаю делал ли это наш пророк), но также всякое в голову лезет, когда я молюсь.
Джазакаллаху хайран. (Кыргызстан)

Ответ:

Именем Милостивого и Милосердного Аллаха!
Ассаламу алейкум уа рахматуллахи уа баракатух!

Когда человек совершает намаз, к нему подходит шайтан и вводит в его голову разные мысли. Чтобы отвлечь внимание молящегося от Аллаха, шайтан вкладывает в голову такие мысли, о которых человек даже и не задумывается вне намаза. В хадисе приводятся следующие слова пророка ﷺ:

" إِذَا نُودِيَ لِلصَّلاَةِ أَدْبَرَ الشَّيْطَانُ، وَلَهُ ضُرَاطٌ، حَتَّى لاَ يَسْمَعَ التَّأْذِينَ، فَإِذَا قَضَى النِّدَاءَ أَقْبَلَ، حَتَّى إِذَا ثُوِّبَ بِالصَّلاَةِ أَدْبَرَ، حَتَّى إِذَا قَضَى التَّثْوِيبَ أَقْبَلَ، حَتَّى يَخْطِرَ بَيْنَ المَرْءِ وَنَفْسِهِ، يَقُولُ: اذْكُرْ كَذَا، اذْكُرْ كَذَا، لِمَا لَمْ يَكُنْ يَذْكُرُ حَتَّى يَظَلَّ الرَّجُلُ لاَ يَدْرِي كَمْ صَلَّى "

Когда произносится азан, шайтан отворачивается и убегает, испуская ветры, чтобы не слышать этого призыва. Когда азан завершен, он снова подступает – до начала икамата. Когда икамат завершен, он снова подступает и вводит в человека разные мысли. Он внушает ему (молящемуся): «Вспомни о том-то и том-то». Он заставляет человека подумать о таких вещах, о которых он раньше и не думал, вплоть до того, что человек настолько сбивается с толку, что не помнит, сколько ракаатов он совершил. *(Сахих аль-Бухари, хадис №608, передал Абу Хурайра)*

Из приведенного хадиса ясно, что при совершении намаза человека всегда будут беспокоить посторонние мысли. Для преодоления данной ситуации нужно игнорировать такие мысли и продолжать сосредоточиваться на намазе. Когда мысль приходит, мимоходом проигнорируйте ее и вернитесь к сосредоточенному состоянию. Сосредоточивайтесь и помните, что Аллах смотрит на Вас, Он знает, что Вы сейчас произносите, Он смотрит, как Вы исполняете рукны намаза, Он видит, как Вы стоите перед Ним в ибадате, Он видит, как Вы склоняетесь в поясном поклоне перед Ним, Он видит, как Вы совершаете земной поклон из покорности и почтения к Нему, Он слышит, как Вы прославляете и восхваляете Его, когда Вы произносите тасбих в поясном и земном поклонах, и Он внимательно слушает, как Вы читаете Коран, когда стоите в намазе. Держите эти мысли в уме и углубляйте, развивайте их – и Вы будете наслаждаться Вашим намазом и укрепите свою связь с Аллахом.

А Аллах знает лучше.
Уассалам.

Муфтий Сухайл Тармахомед
Проверено и одобрено: муфтием **Ибрагимом Десаи**
Отдел фетв Совета алимов (Квазулу-Натал, ЮАР)

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.