Что делать с плохими мыслями, приходящими в голову?

Вопрос:
Здравствуйте. Месяц назад я углубился в Ислам. Бросил курить, перестал употреблять спиртное, есть свинину, ругаться, в общем все, что необходимо делать мусульманину. Родные говорят, что я изменился. Но с этого момента меня начали посещать такие мысли, что лучше умереть, чем их слышать. Когда я читаю Коран или размышляю, мне как будто кто-то говорит: «Брось это или зачем тебе это надо?» Я, конечно, сразу читаю молитву, помогает, но на время. Я даже бьюсь головой об стену, чтобы от них избавиться. У меня поднялась температура тела. Иногда практически не чувствую вкуса еды. Время, особенно последние 2-3 недели, просто бежит. Дни для меня просто летят. Еще у меня перестало что-либо получаться. У меня ничего не получается в учебе. Раньше все было нормально. Может быть это испытание? (Татарстан)

Ответ:

Именем Милостивого и Милосердного Аллаха!
Ассаламу алейкум уа рахматуллахи уа баракатух!

Это действительно является испытанием и признаком подлинной веры. Сподвижники (да будет доволен ими Аллах) также приходили с подобными жалобами к пророку (мир ему и благословение Аллаха), и он утешал их тем, что это является признаком подлинной веры. Вам следует игнорировать все эти мысли и присоединиться к компании праведных людей Вашей местности, участвуя в мероприятиях по хорошей религиозной работе и т. д. Не попадайтесь в эти ловушки шайтана. Повышенная температура и другие сопряженные трудности обычно являются результатом того, что Вы заняты этими мыслями, пытаясь бороться с ними и становясь возмущенным, взволнованным, обеспокоенным данными мыслями. Продолжайте Вашу жизнь как обычно, поищите какую-нибудь работу или учитесь чему-нибудь, и продолжайте Вашу жизнь как мусульманин – как мы и должны жить в этом мире. Следует позаботиться о том, чтобы не совершать никакие запрещенные действия и не причинять никому вреда. Плачьте и просите Всевышнего Аллаха о Его поддержке, помощи и руководстве. Да сделает Аллах все легким для Вас! Аминь.

А Аллах знает лучше.
Уассалам.

Муфтий Мангера, доктор медицины
Муфтий Сухайл Тармахомед
Отдел фетв Совета алимов (Квазулу-Натал, ЮАР)

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.