# Как обрести спокойствие сердца?

**Вопрос:**
*Здравствуйте. Извините меня, если это письмо пришло не по адресу, я просто не знала, куда мне обратиться... я в растерянности. Я – русская, муж – даргинец, мусульманин. В браке мы год, по их традициям я приняла мусульманство, сделала магар (если я неправильно написала какой-либо термин, прошу меня заранее извинить).*
*В данный момент мы с мужем находимся в большой ссоре, дело идет к разводу. Муж не может простить мне некоторые мои ошибки, не хочет со мной разговаривать и вообще говорит, что я потерянный русский человек. Я очень люблю мужа, не хочу развода, да и к тому же нахожусь в состоянии беременности (у нас с мужем был аборт, потом выкидыш на восьмом месяце, а тут такое счастье снова). Я не знаю, как повлиять на мужа, знаю только, что ради него я готова на все...*
*Я верю, что религия может принести мне спокойствие души, что я смогу очиститься от грехов и больше не совершать их. Я верю, что все будет хорошо, если я начну молиться, а главное верить... искренне верить. У нас в городе есть мулла, могу ли я обратиться к нему по своим семейным проблемам?*
*Подскажите, пожалуйста, что делать. Заранее извините. (Россия)*

**Ответ:**

Именем Милостивого и Милосердного Аллаха!
Ассаламу алейкум уа рахматуллахи уа баракатух!

Умиротворенность сердца и души находится в обращении к Аллаху. Аллах говорит в Священном Коране:

قُلْ إِنّ اللّهَ يُضِلّ مَنْ يَشَاءُ وَيَهْدِي إِلَيْهِ مَنْ أَنَابَ الّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللّهِ أَلا بِذِكْرِ اللّهِ تَطْمَئِنّ الْقُلُوبُ

*Скажи:*

– Аллах вводит в заблуждение того, кого пожелает, и ведет прямым путем тех, кто обратился к Нему с покаянием.

Они уверовали, и их сердца утешаются поминанием Аллаха. Разве не поминанием Аллаха утешаются сердца? (Коран, 13:27–28)

Если Вы обратитесь к Аллаху и искренне раскаетесь, Он несомненно простит Ваши прежние грехи и даст Вам умиротворенность и счастье, к которым Вы стремитесь. Вместе с этим следует постараться сохранить Ваш брак.

Вы пишете, что в Вашем городе есть мулла. Мы советуем Вам проконсультироваться с ним и попросить его провести встречу с Вами и Вашим мужем для примирения и спасения брака.

А Аллах знает лучше.
Уассалам.

**Муфтий Сухайл Тармахомед**
Проверено и одобрено: муфтием **Ибрагимом Десаи**
Отдел фетв Совета алимов (Квазулу-Натал, ЮАР)

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.