Что такое истихара?

Истихара означает поиск руководства Аллаха при наличии проблемы, не имеющей очевидного решения. Если человек сталкивается со сложной проблемой или же ему нужно принять срочное решение, а его знаний для этого не хватает, то после консультации со своими близкими друзьями, ему следует обратиться к Аллаху и молить Всевышнего. Следует с готовностью и открытым сердцем и открытым разумом молить о божественном руководстве и просить о таком направлении, чтобы проблема решилась наилучшим образом. Дуа по такому случаю называется истихарой.

Истихара – это действительно бесценное учение пророка (салляллаху алейхи уа саллям), которым были одарены мусульмане. Это благо могло бы дать утешение многим людям на все будущие времена. В хадисе передается, что пророк (салляллаху алейхи уа саллям) учил своих сподвижников истихаре подобно тому, как детей учат Корану. В другом хадисе говорится:

Не терпит неудачу тот, кто делает истихару, и не сожалеет тот, кто обращается за консультацией (машвара).

В истихаре, соответствующей сунне, после того как человек исполнил возложенное на него настолько, насколько он может, ему следует передать весь вопрос и самого себя безграничному знанию Всевышнего Аллаха. Прибегнув к истихаре, человек освобождается от принятия решения на свой страх и риск.

Когда спрашивают совета у уважаемого и опытного человека, ожидают, что он даст хороший совет и поможет, насколько сможет. Истихара – это испрашивание совета Всезнающего и Милостивого Аллаха. Как только истихара будет совершена, Всевышний Аллах обязательно направит человека к тому, что лучше для него.

И теперь уже не может быть сомнений. Случится только то, что пожелает Аллах, что является благом для человека, даже если он не увидит это сразу. Необязательно, чтобы человек испытал или увидел явное изменение или видение. Всевышний Аллах один знает, что лучше для Его слуг. В хадисе передается:

Успех и добрые вести для потомка Адама – в совершении истихары, а его несчастье находится в неисполнении истихары.

Способ совершения истихары

Совершая истихару, начните с исполнения двух ракаатов нафль-намаза. Затем со всей искренностью произнесите следующее дуа:

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.

اللّٰهُمَّ إِنِّى أَسْتَخِيْرُكَ بِعِلْمِكَ وَأَسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ وَأَسْأَلُكَ
مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيْمِ. فَإِنَّكَ تَقْدِرُ وَلاَ أَقْدِرُ. وَتَعْلَمُ وَلاَ أَعْلَمُ
وَأَنْتَ عَلاَّمُ الْغُيُوبِ. اللّٰهُمَّ إِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هذَا الأَمْرُ
خَيْرٌ لِى فِى دِيْنِى وَمَعَاشِى وَعَاقِبَةِ أَمْرِى. فَاقْدُرْهُ لِى وَ
يَسِّرْهُ لِى ثُمَّ بَارِكْ لِى فِيْهِ. وَإِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هذَا الأَمْرُ
شَرٌّ لِى فِى دِيْنِى وِمَعَاشِى وَعَاقِبَةِ أَمْرِى. فَاصْرِفْه عَنِّى وَ
اصْرِفْنِى عَنْهُ. وَاقْدِرْ لِىَ الْخَيْرَ حَيْثُ كَانَ ثُمَّ ارْضِنِىْ بِهِ.

Перевод: *О, Аллах! Вот я прошу Тебя о благе через Твое знание и о способности через Твое Могущество и прошу (Твоей милости) из Твоей бесконечной Щедрости. Ибо воистину у Тебя Могущество, а у меня нет. Ты знаешь все, а я не знаю. Ты – Великий Обладатель знания обо всем.*
О, Аллах! Если, по Твоему Знанию, это дело станет благом для моей веры (религии), для моей жизни и для исхода моих дел, то предопредели мне его и сделай его легким для меня, и благослови меня в нем.
Но если, по Твоему Знанию, это дело станет злом для моей веры (религии), для моей жизни и для исхода моих дел, то отведи его от меня и отведи меня от этого, и предопредели для меня благо, где бы оно ни было, и сделай так, чтобы я был им доволен.

При произнесении дуа, когда человек доходит до слов *«хазаль амр» (это дело)*, в обоих таких местах ему следует подумать о своей проблеме.

Источник: Waterval Islamic Institute (ЮАР)

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.