Можно ли ходить на курсы фитнеса и самообороны для женщин?

Вопрос:
Сейчас рекламируются курсы фитнеса и самообороны для женщин. Бесплатные занятия дважды в неделю. Организаторы утверждают, что это общественная инициатива исключительно для женщин, которых просят принести с собой тренировочные штаны, футболки, бутылку воды, полотенце и коврик. Жена прочла эту рекламу и теперь хочет ходить туда, говоря, что другие мужья разрешили это своим женам. Можно ли мусульманкам ходить на такие занятия?

Ответ:

Именем Милостивого и Милосердного Аллаха!
Ассаламу алейкум уа рахматуллахи уа баракатух!

Коран побуждает женщин оставаться дома и выходить лишь при необходимости. Поэтому мы видим хадисы, поощряющие женщин к исполнению намазов дома, а не в мечетях, и называющие домашние молитвы наиболее вознаграждаемыми для женщин.

Хотя определенные знания о самообороне и ведение здорового образа жизни важны для женщин, но этого можно достичь и дома. Более того, именно дома такие занятия наиболее рациональны. Известно, что поначалу подобные курсы в центрах начинаются с большим энтузиазмом, но постепенно сокращаются, а в конце и вовсе прекращаются, сводя на нет траты времени и сил. Если б ознакомление с необходимыми навыками велось в каждом мусульманском доме в рамках Корана и Сунны, это стало бы образом жизни на долгие годы.

Поэтому рекомендуем вам как мужу внести эту инициативу в собственный дом. Получите необходимые навыки, а затем передайте их своей семье.

А Аллах знает лучше.
Уассалам.

Муфтий Сухайл Тармахомед
Отдел фетв Совета алимов (Квазулу-Натал, ЮАР)

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.