Пост приводит к установлению господства души

Преобладание в человеке животного начала является помехой на пути проявления ангельских и божественных качеств. Поэтому становится обязательным подчинить эти животные признаки.

Так как превосходство и сила животных атрибутов – результат приема пищи, питья и чрезмерного потакания плотским желаниям, которые и играют главную роль в утверждении животных качеств, жизненно важно сдерживать и обуздывать натиски плоти путем сокращения сопутствующих факторов (приема пищи, питья, потакания желаниям). Именно по этим причинам мы обнаруживаем единодушие среди тех, кто жаждет превосходства души и подчинения плоти. Все эти люди единогласны в том, что средством утверждения господства души над телом является сокращение потворства в приеме пищи, питье и плотских желаниях. Примечателен тот факт, что те, кто желает господства души, единодушны в признании данного факта, независимо от их религии и страны проживания...

В первую очередь необходимо, чтобы животное тело оставалось под контролем и властью высшей души для того, чтобы тело прониклось и воодушевилось ее благородством и превосходством. Также важно, чтобы небесная душа держалась в стороне от плоти таким образом, чтобы она не могла попасть под влияние и контроль животного тела. Нет лучшего способа установления господства души над телом, чем отказ от материальных и животных потребностей и желаний тела. Самоотречение приводит к тому, что животное тело покоряется и подчиняется небесному телу. Материальные повеления и животные страсти являются атрибутами животного «Я», и поэтому с помощью самоотречения человек соединяет себя с миром ангелов. А эта цель достигается посредством соблюдения поста.

Шах Валиулла Дехлеви

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.