Дозволена ли йога?

Вопрос:
Здравствуйте! Я хотела бы узнать, каковы ограничения по занятиям йогой. Можно ли ее практиковать при условии веры в Аллаха и отказа от буддизма? (Казань, Татарстан)

Ответ:

Именем Милостивого и Милосердного Аллаха!
Ассаламу алейкум уа рахматуллахи уа баракатух!

Хотя начальные стадии йоги могут и не содержать неисламских действий, сам термин «йога» имеет индуистские и буддистские корни и вплоть до сегодняшнего дня вплотную ассоциируется с данными религиями. Достигшие высоких уровней йоги признавали, что ее практикование содержит элементы, основанные на индуизме и буддизме. Поэтому мусульманам не следует практиковать йогу, даже базовые ее упражнения, которые на вид не содержат религиозных составляющих.

Нет ничего плохого в том, чтобы заниматься физическими упражнениями, полезными для тела и разума, но они не должны включать в себя религиозные элементы и неисламские действия.

И Аллах знает лучше.
Уассалам.

Муфтий Сухайл Тармахомед
Центр фетв (Сиэтл, США)
Отдел фетв Совета алимов (Квазулу-Натал, ЮАР)
Q613

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.