Ваш худший враг

28-летняя мать двоих детей смотрит в зеркало. Она одета в элегантную абаю, аккуратно завернутый платок. Минимум макияжа, но ее глаза сверкают. Естественная, природная красота. Однако она смотрит на свое отражение с неудовольствием, критикуя себя с головы до пят: на мне не так сидит платок, эта абая мне не подходит, я растолстела, вешу как гиппопотам, глаза – опухшие, совершенно некрасива, другие выглядят прекрасно, а я – как клоун, толку от меня никакого, я ужасна, поэтому и выходить на люди не стоит. Худший враг этой женщины – она сама.

Он – усердный трудяга, остающийся после работы, чтобы выполнить план. Именно из-за этого его шаг за шагом приближают к должности финансового директора крупной и известной компании, и вот уже рукой подать до вершины карьерной лестницы. Но все это время он сомневается в своих способностях, возрасте, своем времени, квалификации: меня не могут избрать на столь ответственный пост, я просто не справлюсь, есть множество других достойных людей, вон тот парень из финотдела и умнее, и опытнее. В результате он отказывается от должности и покидает компанию. Его худший враг – он сам.

Она быстро проверяет телефон мужа, пока тот – в душе. Он не давал никаких причин, чтобы сомневаться в его верности, но ее обуревает мысль, что у него есть кто-то на стороне, она часто и ложно обвиняет его в общении с женщинами, стремлении к завоеванию внимания сотрудниц: почему он пришел с работы на десять минут позже, наверное, флиртовал с той блондинкой из офиса, почему он сегодня использовал одеколон, небось, надушился ради нее, почему забирает телефон в ванную, наверное, хочет поговорить с какой-нибудь девушкой. Он любил ее всем сердцем, но раз за разом устает от ее беспрестанных обвинений и сцен. И вот после очередной устроенной ею бури он не выдерживает и говорит: «Талак». Худший враг этой женщины – она сама.

Он – умный парень, часто заканчивает год с круглыми пятерками благодаря своей прилежности. Последний школьный год оказывается нелегким для него из-за стресса, связанного с поступлением в медицинский университет. Он заводит не тех друзей, прибегает к наркотикам для расслабления и в результате проваливает экзамены. Смотря на полученные результаты, он не может принять это: как я мог, я не только провалил экзамены, но и предал родителей, учителей, я – неудачник, лузер, ни на что не годен, я ненавижу себя. Увы, на следующий день его безжизненное тело находят свешивающимся с потолка. Его худшим врагом был он сам.

Ваш худший враг – вы сами!

Мы часто клеймим врагами других людей, основываясь на их поведении, словах, поступках по отношению к нам. А что насчет нашего поведения, слов и поступков по отношению к самим же себе? Мы обижаем, оскорбляем, судим, насмехаемся, издеваемся, ругаем и ненавидим себя изо дня в день. Враг внутри нас намного сильнее и разрушительнее внешних врагов. В своем уме мы создаем монстров, уничтожающих наш внутренний покой, счастье и уверенность. Эти монстры – ваши мысли, внушенные Дьяволом (нашим конечным врагом), чтобы мы уничтожали самих себя, чтобы отклонить нас от света и любви Аллаха.

Давайте учиться искусству любить и исцелять себя, мотивировать и прощать себя, вдохновлять себя и быть собственным другом.

Внимательно относитесь к тому, что вы говорите самим себе, ведь эти мысли либо укрепят вас, либо разрушат.

Да благословит нас Аллах способностью видеть лучшее в самих себе и других! Аминь.

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.

Надира Чхипа
Источник (англ.): Tales of the sisterhood

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.