Дозволена ли муракаба?

Вопрос:
Ассаламу алейкум, уважаемый муфтий. Уважаемые накшбандийские шейхи учат своих мюридов делать муракабу. Какие доказательства из Корана и Сунны есть на это? (Воронеж, Россия)

Ответ:

Именем Милостивого и Милосердного Аллаха!
Ассаламу алейкум уа рахматуллахи уа баракатух!

То, чему учат шейхи своих мюридов и учеников, а также предписываемые ими формы муракабы могут различаться от человека к человеку. Поэтому мы не можем сказать, соответствует ли Сунне та форма муракабы, которую вы подразумеваете, или нет. Тем не менее, следует отметить, что учение любого шейха приемлемо лишь в том случае, если оно соответствует Корану и Сунне. Если что-то не соответствует Корану и Сунне, от этого следует отказаться.

Муракаба – термин, используемый для медитации, при которой человек сознает, что Аллах знает о его поступках, намерениях, внутреннем и внешнем состоянии.

Имам Харис Мухасиби разъяснял муракабу так:

أولها علم القلب بقرب ا تعالى

Первые стадии муракабы – осознание сердцем близкого присутствия Аллаха. *(Газали. Возрождение религиозных наук. – Том 4, стр. 387)*

Во время муракабы человек проводит самоанализ, размышляет над собой и окружающей его действительностью. Например, человек думает о временности жизни, неизбежности смерти, том факте, что Аллах постоянно знает о всех его поступках, последствиях греха и т. д. Все эти моменты указаны в Коране и хадисах.

В Коране Аллах неоднократно напоминает нам, что знает о наших поступках:

أَلَمْ يَعْلَمْ بِأَنَّ اللَّهَ يَرَى

Разве человек не знает, что Аллах видит? *(Коран, 96:14)*

وَهُوَ مَعَكُمْ أَيْنَ مَا كُنْتُمْ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ

Аллах с вами, где бы вы ни были. Аллах видит, что вы делаете. *(Коран, 57:4)*

يَعْلَمُ خَائِنَةَ ٱلأَعْيُنِ وَمَا تُخْفِي الصُّدُورُ

Аллах знает о предательском взгляде и том, что скрыто в сердцах. *(Коран, 40:19)*

О смерти и о том, что человек предстанет перед Аллахом в День воскрешения, есть немало напоминаний в Коране:

وَاتَّقُوا يَوْمًا تُرْجَعُونَ فِيهِ إِلَى اللَّهِ ثُمَّ تُوَفَّى كُلُّ نَفْسٍ مَا كَسَبَتْ وَهُمْ لَا يُظْلَمُونَ

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.

Бойтесь дня, когда вас возвратят к Аллаху, каждому будет воздано сполна приобретенное им, и с ними не поступят несправедливо. *(Коран, 2:281)*

كُلُّ نَفْسٍ ذَائِقَةُ الْمَوْتِ وَإِنَّمَا تُوَفَّوْنَ أُجُورَكُمْ يَوْمَ الْقِيَامَةِ فَمَنْ زُحْزِحَ عَنِ النَّارِ وَأُدْخِلَ الْجَنَّةَ فَقَدْ فَازَ وَمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا مَتَاعُ الْغُرُورِ

Каждая душа вкусит смерть. В Судный день вам будет воздано сполна. Кто удален от Огня и допущен в рай, тот действительно преуспел. Мирская жизнь не более чем иллюзорное наслаждение. *(Коран, 3:185)*

Обычно в отношении этих фактов от человека и ожидается размышление. В хадисе пророк (мир ему и благословение Аллаха) тоже рекомендовал часто вспоминать смерть. Как сообщал господин Абу Хурейра (да будет доволен им Аллах), пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

أكثروا ذكر هاذم اللذات يعني الموت

Часто вспоминайте разрушительницу всех удовольствий – смерть. *(Тирмизи. Сунан. – № 2307)*

Размышляя над этими моментами, человек придет к осознанию Аллаха и сознательности в отношении последствий своих поступков. Соответственно, эта медитация, размышление поможет человеку воздерживаться от грехов, неподобающих слов и неправильных поступков. Поэтому алимы и шейхи рекомендуют своим ученикам выделить какое-то время в течение дня для размышлений над этими фактами и укрепления сознательности в отношении Аллаха. Это подразумевается под муракабой, соответствующей Корану и Сунне.

А Аллах знает лучше.
Уассалам.

Муфтий Сухайл Тармахомед
Центр фетв (Сиэтл, США)
Q685

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.