Как избавиться от лени?

Вопрос:
Ассаляму алейкум уа рахматуллахи уа баракатуху!
В моем сердце отсутствует стремление к работе, я чувствую большую лень. Пожалуйста, дайте мне решение. Сейчас мне 29 лет, я еще не женат.
Джазакаллаху хайран. (Индия)

Ответ:

Именем Милостивого и Милосердного Аллаха!
Ассаламу алейкум уа рахматуллахи уа баракатух!

Всемогущий Аллах отправил нас в этот мир, чтобы мы выполняли свои личные и религиозные обязательства, обязательства перед семьёй и иждивенцами, а также обязательства перед общиной и обществом в целом.

Выполнить эти обязательства можно в том случае, если имеется чувство ответственности. Если человек ленив и не выполняет свои обязанности, то он подводит самого себя, тех кто у него на попечении и общество.[1]

Обратитесь к Аллаху и попросите у Него защиту от лени. Прочитайте следующее ду’а:

اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن، والعجز والكسل، والجبن والبخل، وضلع الدين، وغلبة الرجال

Перевод: «О Аллах, я прибегаю к Тебе от тревоги и печали, слабости и лени, скупости и трусости, от бремени долгов и притеснения людей».[2]

Так же читайте следующее ду’а:

لا حول ولا قوة إلا با

Перевод: Нет силы и мощи ни у кого, кроме как с помощью Аллаха.[3]

Наш совет заключается в том, что вам следует проконсультироваться с кем-нибудь, кто хорошо вас знает, для того чтобы проанализировать ваше время, посоветовав, в соответствии с этим, побороть свою лень.

А Аллах Всевышний знает лучше.

Рабиуль Ислам
Студент Дар-уль-Ифта
Детройт, Мичиган, США

Проверено и одобрено:
Муфтием Ибрагимом Десаи
Источник (англ.): Askimam.org

[1]

صحيح البخاري (9/ 62 م: دار طوق النجاة)

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.

93 - كتاب الأحكام. باب قول ا تعالى و {أطيعوا ا وأطيعوا الرسول وأولي الأمر منكم} [النساء: 59]

7138 - حدثنا إسماعيل، حدثني مالك، عن عبد ا بن دينار، عن عبد ا بن عمر، رضي ا عنهما: أن رسول ا صلى ا عليه وسلم، قال: «ألا كلكم راع وكلكم مسئول عن رعيته، فالإمام الذي على الناس راع وهو مسئول عن رعيته، والرجل راع على أهل بيته، وهو مسئول عن رعيته، والمرأة راعية على أهل بيت زوجها، وولده وهي مسئولة عنهم، وعبد الرجل راع على مال سيده وهو مسئول عنه، ألا فكلكم راع وكلكم مسئول عن رعيته»

[2]

صحيح البخاري (8/ 79 م: دار طوق النجاة)

80 - كتاب الدعوات. باب الاستعاذة من الجبن:

6369 - حدثنا خالد بن مخلد، حدثنا سليمان، قال: حدثني عمرو بن أبي عمرو، قال: سمعت أنس بن مالك، قال: كان النبي صلى ا عليه وسلم يقول: «اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن، والعجز والكسل، والجبن والبخل، وضلع الدين، وغلبة الرجال»

صحيح مسلم (4/ 2079 م: دار إحياء التراث العربي - بيروت)

48 - كتاب الذِّكْرِ وَالدُّعَاءِ وَالتَّوْبَةِ وَالاسْتِغْفَار. 15 - بَابُ التَّعَوُّذِ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكسَل وَغَيْرِهِ:

50 - (2706) حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ أَيُّوبَ، حَدَّثَنَا ابْنُ عُلَيَّةَ، قَالَ: وَأَخْبَرَنَا سُلَيْمَانُ التَّيْمِيُّ، حَدَّثَنَا أَنَسُ بْنُ مَالِكٍ، قَالَ: كَانَ رَسُولُ ا صَلَّى اُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، يَقُولُ: «اللهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ، وَالْكسَل، وَالْجُبْنِ، وَالْهَرَمِ، وَالْبُخْلِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ»،

Перевод: «О Аллах! Я ищу твоего убежища от недееспособности, лени, трусости, старости, скупости, и я ищу убежища от наказания могилы и от испытания жизни и смерти».

صحيح مسلم (4/ 2052 م: دار إحياء التراث العربي - بيروت)

46 - كتاب الْقَدَر. 8 - بَابٌ فِي الْأَمْرِ بِالْقُوَّةِ وَتَرْكِ الْعَجْزِ وَالاسْتِعَانَةِ بِا وَتَفْوِيضِ الْمَقَادِيرِ لِلَّهِ:

34 - (2664) حَدَّثَنَا أَبُو بَكْرِ بْنُ أَبِي شَيْبَةَ، وَابْنُ نُمَيْرٍ، قَالا: حَدَّثَنَا عَبْدُ ا بْنُ إِدْرِيسَ، عَنْ رَبِيعَةَ بْنِ عُثْمَانَ، عَنْ مُحَمَّدِ بْنِ يَحْيَى بْنِ حَبَّانَ، عَنِ الْأَعْرَجِ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، قَالَ: قَالَ رَسُولُ ا صَلَّى اُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «الْمُؤْمِنُ الْقَوِيُّ، خَيْرٌ وَأَحَبُّ إِلَى ا مِنَ الْمُؤْمِنِ الضَّعِيفِ، وَفِي كُلٍّ خَيْرٌ احْرِصْ عَلَى مَا يَنْفَعُكَ، وَاسْتَعِنْ بِا وَلا تَعْجَزْ، وَإِنْ أَصَابَكَ شَيْءٌ، فَلا تَقُلْ لَوْ أَنِّي فَعَلْتُ كَانَ كَذَا وَكَذَا، وَلَكِنْ قُلْ قَدَرُ ا وَمَا شَاءَ فَعَلَ، فَإِنّ لَوْ تَفْتَحُ عَمَلَ الشَّيْطَانِ»

Перевод: «Сильный верующий лучше пред Аллахом и более любим Им, чем верующий слабый, (хотя) в каждом из них есть благо. Стремись к тому, что пойдёт тебе на пользу, проси помощи у Аллаха и не проявляй слабости, а если постигнет тебя что-нибудь, то не говори: «Если бы я сделал (так), было бы то-то и то-то!», — но говори: «(Это) предопределено Аллахом, и Он сделал, что пожелал», — ибо, поистине, (эти) «если» открывают шайтану (путь к) делам его».

[3]

صحيح البخاري (8/ 125 م: دار طوق النجاة)

82 - كتاب القدر. باب لا حول ولا قوة إلا با:

6610 - حدثني محمد بن مقاتل أبو الحسن، أخبرنا عبد ا، أخبرنا خالد الحذاء، عن أبي عثمان النهدي، عن أبي موسى، قال: كنا مع رسول ا صلى ا عليه وسلم في غزاة، فجعلنا لا نصعد شرفا، ولا نعلو شرفا، ولا نهبط في واد إلا رفعنا أصواتنا بالتكبير، قال: فدنا منا رسول ا صلى ا عليه وسلم فقال: «يا أيها الناس، اربعوا على أنفسكم، فإنكم لا تدعون أصم ولا غائبا، إنما تدعون سميعا بصيرا» ثم قال: «يا عبد ا بن قيس، ألا أعلمك كلمة هي من كنوز الجنة، لا حول ولا قوة إلا با»

السنن الكبرى للنسائي (9/ 23 م: مؤسسة الرسالة - بيروت) أبو عبد الرحمن أحمد بن شعيب بن علي الخراساني، النسائي (المتوفى: 303هـ)

53 - كتاب عمل اليوم والليلة. الترغيب في قول: لا حول ولا قوة إلا با:

9788 - أخبرنا عمرو بن علي قال: حدثنا يحيى قال: حدثنا سفيان قال: حدثنا الأعمش، عن مجاهد، عن عبد الرحمن بن أبي ليلى، عن أبي ذر: أن رسول ا صلى ا عليه وسلم قال: «لا حول ولا قوة إلا با كنز من كنوز الجنة»

الدعاء للطبراني (ص: 387 م: دار الكتب العلمية - بيروت) سليمان بن أحمد بن أيوب بن مطير اللخمي الشامي، أبو القاسم الطبراني (المتوفى: 360هـ)

بَابُ الدُّعَاءِ بِالْعَافِيَةِ:

1300 - حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ مُحَمَّدٍ الْحِنَّائِيُّ، ثنا شَيْبَانُ بْنُ فَرُّوخَ، ثنا نَافِعٌ أَبُو هُرْمُزَ، عَنْ عَطَاءٍ، عَنْ عَائِشَةَ، رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا قَالَتْ: مَرّ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَلَى قَوْمٍ مُجَذَّمِينَ فَقُلْنَا: يَا رَسُولَ اللَّهِ مَا أَشَدّ بَلاءِ هَؤُلاءِ، فَقَالَ: " إِنَّهُمْ كانُوا فِي أَصْلابِ أُنَاسٍ لَمْ يَسْأَلُوا اللَّهَ تَعَالَى الْعَافِيَةَ، وَلَوْ أَنَّهُمْ تَكَلَّمُوا بِهَؤُلاءِ الْكَلِمَاتِ مَا أَصَابَهُمْ هَذَا: سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ، لا حَوْلَ وَلا قُوَّةَ إِلا بِاللَّهِ "

الدعاء للطبراني (ص: 467 م: دار الكتب العلمية - بيروت) سليمان بن أحمد بن أيوب بن مطير اللخمي الشامي، أبو القاسم الطبراني (المتوفى: 360هـ)

بَابُ فَضْلِ لا حَوْلَ وَلا قُوَّةَ إِلا بِاللَّهِ:

1634 - حَدَّثَنَا طَالِبُ بْنُ قُرَّةَ الأَذَنِيُّ، ثنا مُحَمَّدُ بْنُ عِيسَى الطَّبَّاعُ، ثنا هُشَيْمٌ، عَنْ أَبِي بَلْجٍ، عَنْ عَمْرِو بْنِ مَيْمُونٍ، عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «أَلا أَدُلُّكُمْ عَلَى كَنْزٍ مِنْ تَحْتِ الْعَرْشِ؟» قُلْتُ: بَلَى، قَالَ: «لا حَوْلَ وَلا قُوَّةَ إِلا بِاللَّهِ» قَالَ: إِذَا قَالَهَا الْعَبْدُ قَالَ: أَسْلَمَ عَبْدِي وَاسْتَسْلَمَ.