Рассуждения об исламском образе жизни (пост)

Пост

Вся хвала Аллаху! Мы славим Его и ищем Его помощи и прощения и мы верим в Него и полагаемся только на Него. Мы ищем защиты у Него от порочности наших душ и зла наших дел. Никто не собьет с истинного пути того, кого направляет Аллах и никто не наставит на прямой путь того, кого Аллах введет в заблуждение. Я свидетельствую, что нет бога, кроме Аллаха, и что у него нет сотоварища. Я также свидетельствую, что наш Господин, наш Предводитель и Наставник Мухаммад – Его раб и Его Посланник. И да благословит его Аллах и да приветствует несметное количество раз, его семью и его сподвижников!

«Месяц Рамадан, в котором был ниспослан Коран – как верное руководство для людей и ясные доказательства из верного руководства и различение (добра и зла). И если кто-либо из вас застанет этот месяц, то пусть постится»
(Коран, 2:185).

Месяц благодеяний

Нет таких мусульман, которые бы не знали о величии и благодати этого священного месяца. Всевышний Аллах особо выделил этот месяц для поклонения Ему. Никто не знает, какую милость Он ниспосылает Своим рабам в этом месяце! Мы никогда не сможем себе даже представить насколько широка эта милость.

Есть некоторые вещи, которые необходимо выполнять в этом месяце, и эти вещи хорошо известны каждому мусульманину и не вызывают сомнений. Например, он знает, что пост в этот месяц является обязательным и хвала Аллаху, что мусульмане имеют возможность поститься в этом месяце. Также хорошо известно, что молитва таравих является сунной, и мусульмане стремятся выполнять ее ради обретения ее блага. Но здесь я бы хотел обратить внимание на другой аспект.

Обычно люди считают, что священный месяц Рамадан был определен лишь для поста и совершения молитвы таравих в ночное время, и на этом все. Никто и не отрицает тот факт, что эти две формы поклонения имеют огромное значение во время этого месяца, но ведь дело только этим не ограничивается. Священный месяц Рамадан, в действительности, требует от нас большего. Всевышний Аллах сказал в Коране:

«И Я создал джиннов и людей только лишь для того, чтобы они поклонялись Мне»
(Коран, 51:56).

В данном аяте Всевышний Аллах раскрывает, что основной целью сотворения человека является то, что он должен поклоняться Творцу.

Разве ангелов не достаточно для выполнения данной обязанности?

Некоторые люди, особенно в наше время, считают, что если целью сотворения человека было лишь поклонение Аллаху, то какой был смысл в появлении человека, если ангелы уже выполняют эту обязанность поклонения наилучшим образом. Они заняты беспрерывным

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.

прославлением и возвеличиванием Аллаха. Вот почему, когда Всевышний Аллах решил создать хазрата Адама (мир ему) и сообщил ангелам о Своем решении, ангелы спросили: «Неужели Ты собираешься создать человека, который будет распространять нечестие и проливать кровь на земле, в то время как мы заняты поклонением, славя и возвеличивая Тебя». Таким же образом и сегодня некоторые люди пытаются возразить касательно сотворения человека, что, мол, если объектом его создания является не что иное, как поклонение, то какой был в этом смысл, если ангелы уже выполняют эту обязанность.

В этом нет заслуг ангелов

Нет сомнения, ангелы поклоняются Всевышнему Аллаху, но их поклонение совершенно отлично от того, которое было возложено на человека. Это потому, что ангелы, по самой своей природе, не могут ослушаться или отказаться от своего поклонения, даже если они когда-нибудь попытаются это сделать. Аллах лишил их возможности совершать грехи. Они так же не испытывают чувств голода, жажды, и любых сладострастных желаний. Даже малейшей мысли о грехе не может возникнуть в их сердцах, соответственно, нечего и говорить о том, что они совершают или хотят совершать грехи. Следовательно, и награда, назначенная Всевышним Аллахом ангелам, не равна награде, которую может получить человек.

Нельзя считать достоинством то, что слепой оберегает свои глаза от порочных взглядов

Например, слепой человек, который никогда в жизни не смотрел ни фильма, ни телевидения, которому даже незнакомо, что это такое бросать похотливые взгляды на женщин. Теперь посмотрим, является ли его заслугой то, что он отказался от этих грехов, будучи полностью слепым, ведь он не имеет возможности совершать эти визуальные грехи. И с другой стороны, есть другой человек, который имеет острое зрение, но он оберегает глаза от взглядов на запретное, несмотря на то, что у него есть желание для этого, и делает это он просто из страха перед Аллахом. Оба воздерживаются от греха, но есть огромная разница между ними. Слепой человек не может получить награды, ведь он не в состоянии грешить, но человек с хорошим зрением заслуживает ее, поскольку он сторонится греха, несмотря на возможности для его совершения.

Этот вид поклонения не под силу ангелам

Таким образом, то, что ангелы с утра до вечера ничего не едят, не будет вознаграждаемым деянием, потому что они лишены чувства голода. Что касается человека, то он родился со всеми этими потребностями. Он не может обойтись без еды и питья, даже если ему предопределено достичь самого высокого ранга пророчества. Неверующие, обращаясь к Пророку (мир ему и благословение), возражали:

«Что это за посланник, он ест пищу и ходит по рынкам»
(Коран, 25:7).

Пророки так же, как и все другие люди, чувствовали голод и должны были удовлетворять эту естественную потребность. Если человек голоден, но, повинуясь приказу Всевышнего, воздерживается от еды, как он должен делать это в течение месяца Рамадан, то это действительно вознаграждаемо. Вот почему Аллах сказал ангелам, что Он собирается создать существо (человека), который будет чувствовать голод и жажду, будет иметь

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.

сексуальное влечение и желание совершить грех, но он будет воздерживаться от грехов, помня Предписания Аллаха. Это стремление держать себя подальше от греховного и эта преданность и поклонение будут иметь ценность и будут вознаграждаемы Аллахом. В качестве награды Аллах приготовил Рай, ширина которого подобна небесам и земле. Это потому, что, имея желание совершать грехи и тем самым удовлетворить свою похоть, он, тем не менее, подавляет в себе эти чувства из страха перед Аллахом и трепетом перед Его величием.

Достоинство хазрата Юсуфа (мир ему)

Нет мусульман, которые не знали бы об испытаниях, которые выпали на долю пророка Юсуфа (Иосифа), которому было предопределено противостоять соблазнам со стороны Зулейхи (царицы Египта). Согласно Корану, Зулейха склоняла пророка Юсуфа к греху и страстное желание возникло в сердцах обоих. Простые люди думают, что хазрат Юсуф уступил ей, но в Коране сказано, что, несмотря на желание, он сдержался в стремлении подчинится Аллаху и из страха перед Ним. В рассматриваемом случае так же нельзя было бы посчитать это заслугой хазрата Юсуфа, если бы, спасаясь от обольщения Зулейхи, он был бы лишен желания и способности к греху. Настоящее достоинство в том, что человек противостоит всем искушениям и стремлениям к грехам, несмотря на то, что он имеет все возможности и благоприятные обстоятельства для их совершения.

Несмотря на все эти искушения и естественное желание хазрат Юсуф (мир ему) покорился воле Аллаха и сказал:

«Я ищу защиты Аллаха» (12:23).

Это действительно является одним из видов поклонения, для которых Аллах создал человека.

Мы заключили сделку для наших душ

Поскольку целью сотворения человека является поклонение, это означает, что после прихода в этот мир, человек всю свою жизнь должен подчинить главной цели бытия. В Священном Коране сказано:

«Воистину, Аллах купил у верующих их души и их богатства в обмен на Рай» (Коран, 9:111).

Таким образом, поскольку наши души были проданы, они не являются нашей собственностью. Они были проданы по установленной цене. Это условие нашей жизни. Даже если бы Аллах приказал нам ничего не делать, кроме того, чтобы посвятить все дни и ночи молитве перед Ним, Его поминаниям и воздержанию от зарабатывания денег, еды и питья, этот порядок не был бы несправедливым, потому что самой целью создания является поклонением и только.

Нужно жертвовать своей жизнью для такого Покупателя

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.

Какой Щедрый Покупатель, Аллах купил наши жизнь и имущество по очень щедрой цене, которой является Рай, но он так Щедр, что вместо того, чтобы распоряжаться этим приобретенным имуществом, Он доверил его нам на заботу и попечение с возможностью получения обещанной награды от Покупателя наших душ в борьбе нашей жизни с единственным условием, чтобы молиться Аллаху пять раз в день, и избегать определенных вещей и поступков. Это пример Великой милости и доброты Аллаха.

Используйте этот месяц, чтобы вернуться к основной цели жизни

Какой будет результат, если самому начать считать различные поступки дозволенными? Аллах знал, что человек, занимаясь мирскими делами, постепенно будет окутан небрежностью, что сделает его сердце беспечным к основной цели бытия. Для исцеления от этих недугов, Аллах назначил определенные периоды в году для особенного богослужения и духовной ревизии, и месяц Рамадан является одним из таких периодов. Занимаясь одиннадцать месяцев года мирскими делами, такими как торговля и другие, сердца становятся подверженными определенной вялости и забывчивости по отношению к основной цели жизни, а именно поклонению Аллаху. Всевышний Аллах, поэтому, назначил Рамадан в качестве такого месяца, чтобы трудясь за свою будущую жизнь, получить Рай посредством поста и молитв, для которых мы и были отправлены в мир. Итак, пусть в этот месяц человек полностью посвятит себя духовному осмыслению, чтобы через поклонение Аллаху, через покаяние очистить сердце от скверны грехов, совершенных в течение одиннадцати предыдущих месяцев, от небрежности, которые могли пустить корни в наших сердцах. Именно таково назначение Рамадана.

Получите прощение ваших грехов

Ученые богословы говорят, что имя Рамадан был дан этому месяцу, потому что Всевышний Аллах по Своей милости и доброте сжигает и уничтожает грехи Своих рабов, для чего Он и выделил этот месяц. Посвящая себя мирскому на протяжении одиннадцати месяцев в году вы совершаете какие-то грехи и небрежность закрадывается в ваши сердца. Рамадан есть прекрасная возможность представить себя перед Аллахом в лучшей форме и получить прощение грехов и очищение сердец от налета беспечности и небрежности, чтобы начать жизнь с нового листа. В Коране сказано:

**«О те, которые уверовали! Пост был предписан для вас, как он был предписан вашим предшественникам, - быть может, вы устрашитесь»
(Коран, 2:183).**

Таким образом, реальная цель священного месяца Рамадан – это получение прощения грехов, совершенных в течение года и очистить сердце от беспечности, окутавшей его, а также для появления богобоязненности в сердцах. Когда машина работает некоторое время, ей необходимо будет обслуживание, ремонт и очистка. Таким же образом Аллах назначил священный месяц Рамадан для обслуживания и капитального ремонта машины внутри человека, коим является сердце. В этом месяце человек должен придать новый духовный импульс своей жизни.

Сделайте этот мнсяц свободным от других обязательств

Дела не ограничиваются просто постом и совершением молитв таравих. Этот месяц требует, чтобы человек освободил себя от других мирских обязательств, поскольку он был занят

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.

этими мирскими делами в течение одиннадцати предыдущих месяцев. Это месяц, чтобы вернуться к основной цели сотворения человека. Поэтому, необходимо посвятить себя поклонению Аллаху целый месяц или по возможности большую его часть. Для этого человек должен подготовить себя заранее и составить программу на месяц.

Кроме поста и молитвы таравих

Когда вы ради Рамадана освободили себя от других своих обыденных занятий, то запланируйте, как вы будете использовать свое свободное время. Что касается поста и молитвы таравих, люди хорошо знают об их важности и ритуалах. Существует еще один аспект, на который следует обратить внимание.

Человек, у которого есть малейшая частичка веры в его сердце, чувствует благородство и святость Рамадана. Это убеждает его посвящать себя все больше и больше поклонению Аллаху и совершать больше дополнительных молитв. По опыту получается, что те, кто не посещает мечети даже для обязательных молитв в другие месяцы, принимают участие в ежедневных молитвах таравих во время Рамадана. Это не что иное, как благословение в этом месяце, что люди посвящают себя молитве, перечисляют прекрасные имена Аллаха и читают Священный Коран.

Проведите таким образом один месяц

Существует, однако, один момент, который важнее, чем все эти дополнительные молитвы, повторение и чтение Священного Корана и другие, для которых обычно уделяется внимание. Все мы должны избегать совершения грехов в этом месяце, оберегая наши глаза, уши, языки от взглядов, прослушивания, произнесения и употребления запретного и вообще стараясь избегать неповиновения Аллаху. Если вы прошли этот благословенный месяц без грехов, то вы заслужили поздравления и этот месяц обернется для вас большим благом. Мы грешим одиннадцать месяцев в году, давайте держать себя от грехов подальше хотя бы в этот прекрасный месяц Аллаха, избегая неповиновения Всевышнему, лжи, злословия и похотливых взглядов на запрещенное. Так что не используйте ваши уши во зло в этот месяц, не берите взятки, и не занимайтесь ростовщичеством. Отстраняйтесь от этого всего, по крайней мере, в течение этого священного месяца.

Что представляет собой этот пост?

Нет сомнения, вы соблюдаете пост в Рамадан с энтузиазмом, но понимаете ли вы смысл поста? Пост означает ограничивать себя в продуктах питания, напитках и в удовлетворении (дозволенных) чувственных желаний, даже если эти три вещи являются разрешенными в остальные дни поста и часы. Во время часов поста вы отказываетесь от этих дозволенных вещей и действий, но что касается такого случая, если во время этого месяца продолжать потворствовать совершению таких действий, которые и так запрещены в остальное время, как то: ложь, клевета, взгляды на запретное. Очень жаль, что все эти грехи часто совершаются во время поста и даже просто, чтобы скоротать время поста мужчины занимаются просмотром непристойных фильмов. Что это за пост, что они отказываются от того, что является дозволенным, но забавляются тем, что является запретным всегда и во всех обстоятельствах? Существует хадис Пророка (мир ему и благословение) на этот счет: Аллах говорит, что Он не имеет ничего общего с постящимся, который отказывается от еды и питья, но лжет во время поста. Какая польза такому человеку от отказа от еды и питья, когда он не оставляет ложь?

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.

Награда за пост утрачивается

Это правда, что пост, сопровождаемый грехами, действителен в соответствии с правилами шариата. Если будет спрошено религиозное предписание относительно такого человека, муфтий объявит его пост действительным и не будет необходимости держать пост возмещения. Несмотря на это, награда заработанная таким постом, растрачивается, поскольку человек, который постится, не впитал дух поста.

Цель поста зажечь свечу Таквы (праведность, богобоязненность)

Ранее мной был процитирован следующий аят из Священного Корана:

«О те, которые уверовали! Пост был предписан для вас, как он был предписан вашим предшественникам, - быть может, вы устрашитесь»
(Коран, 2:183).

Теперь мы должны раскрыть, как вырабатывается праведность.

Пост является лестницей, ведущей к богобоязненности

Некоторые ученые богословы говорят, что пост вырабатывает Такву (богобоязненность) путем подчинения животных инстинктов в человеке. Если человек остается голодным, его животные инстинкты и желания усмиряются. Это в свою очередь подавляет желание совершать грехи.

Наш Маулана Хазрат Ашраф Али Сахиб (радиаллаху анху) сказал: Это не самое главное суметь сокрушить свои животные инстинкты. Правда в том, что если человек соблюдает пост с его надлежащим этикетом и порядком, это само по себе становится лестницей к богобоязненности. Что такое Таква? Это означает воздержание от греха, представляя в сознании величие и могущество Всевышнего Аллаха. То есть, человек должен думать, что он раб Аллаха и Аллах смотрит на него, и что ему придется дать отчет о своих делах перед Всевышним. Это является Таквой, когда на этом фоне человек отказывается от грехов. Аллах сказал:

«Тому же, кто боится предстать перед своим Господом и удерживает свою душу от страстей...»
(Коран, 79:40).

Этот аят ясно отражает смысл понятия Таква.

Мой Создатель наблюдает за мной

Пост является, таким образом, лучшим методом и тренировкой для приобретения Таквы. Тем не менее, человек, который ведет греховный и неправильный образ жизни, после того, как начнет соблюдать пост, начинает проходить через множество трудностей. Это и очень жаркий летний день, и сильная жажда, плюс он оказывается в полном одиночестве, в помещении, где есть холодильник с прохладной водой. Душа в теле призывает жаждущего воды человека сделать несколько глотков этой успокоительной воды, чтобы утолить жажду,

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.

в тот момент, когда нет никого, кто бы увидел это и упрекнул его за прерывание поста. Несмотря на все это он не нарушает свой пост по той причине, что он твердо верит, что его Господь и Создатель Аллах, ради довольства Которого он постится, наблюдает за ним.

Я Сам возмещу им за пост

Вот почему Аллах сказал, что тому, кто постится ради Меня, и Я Сам воздам за него (хадис привел Тирмизи, книга о посте).

О других делах Всевышний сказал, что Он обязательно воздаст за них в десятикратном размере, семидесятикратно, стократно, также и то, что компенсация за милостыню будет увеличена в семьсот раз, но о посте Аллах сказал: Я Сам Лично воздам за него, потому что раб мой постился только ради Меня. Несмотря на мучительную жажду и, несмотря на все имеющиеся возможности утолить ее, так как нет никого, кто смотрит на него, раб Аллаха не пьет воду, потому что верит, что однажды он предстанет перед Аллахом, чтобы дать отчет за все его дела. Это чувство и вера и есть Таква. Таким образом, пост является одной из форм богобоязненности, а также лестницей для достижения богобоязненности. Аллах, таким образом, сказал, что Он предписал пост, чтобы обеспечить нас практическим руководством для воспитания богобоязненности.

В противном случае этот учебный курс не будет полноценным

Когда вы через пост проходите этот практический курс, необходимо не останавливаться и идти дальше. В дни поста вы воздерживаетесь от еды и питья только лишь из страха перед Аллахом, хотя вам крайне необходимы еда и питье. Вы должны следовать тем же курсом и в других аспектах своей жизни. Когда вы чувствуете искушение ослушаться Аллаха, страх перед Аллахом должен удерживать вас от неповиновении приказу Всевышнего. Таким образом, в течение месяца Рамадан вы проходите своего рода курс обучения и самодисциплина, приобретенная в ходе этого курса должна определять вашу деятельность в остальное время, в противном случае обучение прошло впустую.

Как будто у вас установлен кондиционер поста…

Профилактика столь же необходима, как и лечение. Аллах предписал пост для вас, чтобы пробудить в вас богобоязненность, но богобоязненность появится только тогда, когда вы воздерживаетесь от грехов и неповиновения Всевышнему. Это так же как кондиционер не может сделать комнату прохладной, если оставить окна и двери открытыми. Именно так и работает кондиционер поста, который принесет вам прохладный воздух Таквы только тогда, когда окна и двери грехов и плохих деяний остаются закрытыми. Какие пользу вы можете получить от поста, который не защищен от грехов, неповиновения и пороков?

Реальная цель заключается в повиновении предписаниям

Мудрость подчинения животных инстинктов во время Рамадана является вторичной целью. Основная цель поста – это повиновение повелениям Аллаха и Его Пророка (мир ему и благословение). Когда, следуя приказам Всевышнего, вы едите это Дин (вера), и когда вы воздерживаетесь от принятия пищи, так же следуя повелениям Аллаха, это также Дин (вера). Всемогущий Аллах дал нам прекрасную программу для поста. Он предписал поститься в течение всего дня, разговляться Он повелел сразу же с появлением заката, что является мустахаб (желательным), и нежелательным является неоправданно большая задержка в разговении. Это демонстрирует, что истинный дух поста в повиновении Аллаху.

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.

Вы ослушались Моих повелений

Это очень плохо быть жадным в обыденной жизни, но когда Аллах Сам повелевает Своим рабам быть жадными, то жадность становится допустимой и желательной.
Это позволяет понять мудрость в требовании не медлить с разговением. Если до заката положить в рот даже частичку еды, нарушение повеления будет грехом, и станет необходимостью искупить его. Например, солнце садится в 7 вечера. Если съесть что-либо пусть даже крупицу еды в шесть пятьдесят девять, то, по всей видимости, пост вроде как будет считаться полноценным. Но, согласно предписанию Шариата, это преднамеренное прерывание поста пусть только на одну минуту влечет за собой искупление (кафара) в течение шестидесяти дней непрерывного поста. Причина этого, в действительности, не в том, что была съедена лишь частичка еды всего за одну минуту до положенного времени, но это наказание за нарушение повелений Всевышнего. То есть, в основе наказания лежит неповиновение.

Нельзя медлить с разговением

Как только наступит закат, необходимо разговляться, беспричинные задержки являются грехом. Почему это так? По той же причине неповиновения!

Не быть слишком торопливыми с сухуром (предрассветное принятие пищи) лучше

Предписание относительно сухура в том, что лучше оставить его на последнее время, но не позднее установленного срока. Не является Сунной принимать сухур слишком рано. Некоторые люди принимают сухур в середине ночи и ложатся спать. Эта привычка категорически идет вразрез нормам Сунны. Практика благородных сподвижников Пророка (мир ему и благословение), заключалась в том, что они ели сухур вплоть до последней минуты разрешенного времени. Причина этого не только и не столько то, что это разрешено, но это так же повеление делать именно так. Следовать этой практике значит следовать повелениям Аллаха и Его Посланника (мир ему и благословение). Недопустимо вносить какие-либо изменения в программу поста, составленную для нас Аллахом. Таким образом, правильная формула заключается в том, чтобы делать так, как Аллах и Его Пророк (мир ему и благословение) предписывают делать это именно таким образом и воздерживаться от того, от чего предписано воздержаться. Хакимуль-Умма Маулана Ашраф Али Сахиб (радиаллаху анху) говорил, что это против послушания и подчинения не есть или есть меньше, когда Всемогущий Аллах повелевает Своим рабам есть вдоволь.
Важно не то, что нужно есть или не есть, а что действительно важно – это послушание и подчинение повелению Аллаха и Его Воле. Так что избегайте внесения каких-либо изменений в программы, установленные Аллахом и Его Пророком (мир ему и благословение).

Попробуйте прожить один месяц, не совершая грехов

Если вы поститесь, вы должны позаботиться, чтобы уберечь себя от грехов. Это включает в себя защиту своих глаз, ушей и языка от запретного. Один праведник однажды посоветовал уникальный и эффективный способ как можно избежать грехов. Он посоветовал прельщать наши души, побуждая ее воздерживаться от грехов во время месяца Рамадан с условием свободы делать все, что она пожелает в остальное время года. Эта схема, по словам праведника, обязательно направит такого человека на правильный путь не только в течение оставшейся части года, но и всю жизнь. Пусть каждый человек пересмотрит свое состояние и решит твердо, что в течение этого священного месяца он будет полностью оберегать свои

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.

глаза, уши, язык от запретного. Ведь какой смысл, что человек постится и при этом еще придается запрещенным страстным наслаждениям.

Важность получения дозволенных средств к существованию

Другой аспект, который хотелось бы выделить, это использование дозволенных источников дохода и средств к существованию во время месяца Рамадан. Не допускайте, чтобы вы постились ради Аллаха и при этом разговлялись запрещенными продуктами питания, или продуктами, купленными на деньги, полученными от взятки, или на деньги с процентов или их иных запрещенных источников. Поэтому уделите особое внимание, чтобы защитить себя и свои семьи от этого по крайней мере на месяц и просите Аллаха, чтобы Он помог и облегчил вам это дело.

Что делать, если весь доход поступает из запретных источников?

Существует группа людей, чьи доходы получаются только из запретных источников. Например, они работают в организациях, такие как банки и страховые компании и т.д. Как таким людям необходимо поступить в этот месяц? Доктор Абдул Хай Сахиб (радиаллаху анху) предложил следующий выход. По возможности он должен взять отпуск в месяце Рамадан и попытаться найти источник, чтобы обеспечить себя дозволенными деньгами для покрытия расходов в этом месяце. Если это тоже не представляется возможным, тогда он должен взять деньги в долг с твердым намерением, что в этот месяц он будет содержать свою семью только разрешенным пропитанием. Он может сделать хотя бы это.

Не так трудно избегать грехов

Я хочу отметить, что люди уделяют большое внимание дополнительным и другим формам молитв и поклонения во время Рамадана, но они не заботятся о том, чтобы защищать себя от грехов, хотя Всевышний Аллах предоставил возможности, чтобы держать себя подальше от грехов, если они того пожелают. В этом месяце шайтан закован цепями и оковами, что означает, что двери для его обольщений закрыты. Таким образом, становится легко воздерживаться от грехов.

Воздерживайтесь от гнева во время Рамадана

Третья проблема, которая тесно связана с Рамаданом, это защита себя от гнева. Существует хадис Пророка (мир ему и благословение): Этот месяц есть месяц дружбы и примирения друг с другом. Каждый должен, таким образом, избегать гнева, а так же грехов и преступлений, которые часто случаются во время вспышек гнева, например, ссоры, драки, крики и оскорбления, которые, к сожалению, не редки в этот месяц. Другой хадис Пророка (мир ему и благословение) дополняет: Если кто-то ведет себя с вами грубо и неприлично, скажите ему, что вы поститесь и не будете спорить и ссориться с ним (хадис привел Тирмизи, книга о посте).

Так что избегайте гнева. Это одно из основных правил.

Старайтесь совершать больше дополнительных молитв в Рамадан

Все мусульмане знают, насколько пост и молитва таравих важны, это известный факт. Помимо этого особо подчеркивается важность чтения Священного Корана во время

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.

Рамадана. Вот почему святой Пророк (мир ему и благословение), полностью пересказывал Священный Коран ангелу Джибраилю в месяце Рамадан. Поэтому мусульманам необходимо посвятить себя Корану настолько, насколько это возможно. Очень важно также поминать Аллаха языком сидя, идя куда-нибудь и во всех своих движениях. В дополнение к этому они также должны повторять следующую фразу:
«Субхана-Аллахи уаль-хамдулилляхи уа ля иляха иль-Аллаху ва-Аллаху-акбар».
Также важно повторять священные слова дуруда и истигфары с той же регулярностью и постоянством. Совершайте дополнительные молитвы настолько часто, насколько это возможно. В другие дни года у человека не получается совершать молитву тахаджуд, но в месяц Рамадан эта возможность облегчается. Когда человек встает на сухур для принятия пищи, ему следует встать немного пораньше и совершить тахаджуд молитву, прежде чем он начнет принимать сухур. В Рамадан также необходимо продолжать совершать молитвы совместно (с джамаатом) и с напряженным вниманием, максимальной концентрацией и искренней покорностью Аллаху. Необходимо с постоянством выполнять все эти обязанности в течение этого месяца, которые таким образом станут отличительной и запоминающейся особенностью во время этого месяца. Но повторюсь, что хотел бы подчеркнуть, что наиболее важным из всех вещей является защита себя от грехов в этот священный месяц.

Пусть Всевышний Аллах поможет нам совершать добрые дела и позволит нам ощутить свет и благодать этого священного месяца.

Аминь!

Муфтий Таки Усмани
Из книги ***«Discourses on Islamic Way of Life*** *(Vol. 1)», глава «Fasting»*

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.