Ислам и стресс

Бонн (Германия), 14 июня 1985 г.

Оказавшись по делам в Бонне, я столкнулся со своим давним коллегой, министром иностранных дел Алоисом Мертесом. Находясь практически в рабской зависимости от своего календаря встреч, он поговорил со мной пару минут и вынужден был бежать дальше. А на следующий день его не стало. Инфаркт. Смерть.

Слишком много стресса?

Все западные языки используют именно этот термин, словно он сам по себе является объяснением вреда разрушительного образа жизни. Хотя если взять современного человека, бизнес-менеджера, не сказать, чтоб он работал значительно больше, чем люди прежних времен. Разница, которая сделала стресс новым феноменом, заключается в ощущении современным человеком неспособности взять установленную планку, а также в ощущении жизни под постоянным давлением ради того, чтобы прыгнуть выше головы. Многие люди на Западе видят лишь две альтернативы: борьбу либо побег. Они перестали сознавать, что есть и третий вариант: течение.

В своей борьбе за большее количество денег и успеха наперекор времени, обстоятельствам и начальникам менеджеры в итоге оказываются борцами с ограничениями собственного организма, используя разные виды наркотических средств, включая спиртное, успокоительное, стимуляторы и снотворное. Вполне предсказуемо, что они тем самым расшатывают свое сердце, легкие, печень, кровообращение и нервную систему. А разумные врачи затем советуют своим пациентам перестать пить, курить, пичкать себя таблетками и вместо всего этого успокаиваться посредством «трансцендентальной медитации».

Мне же видится, что весь этот феномен – очередное доказательство соответствия исламского образа жизни человеческой природе, данной от Бога, и совершенной актуальности ислама в качестве решения современных проблем со здоровьем. Не будет преувеличением сказать, что настоящий мусульманин не может быть человеком со стрессом, а человек со стрессом не может быть настоящим мусульманином.

Спиртное?	Запрещено
Никотин?	Весьма сомнителен из-за опасности фактического многобожия, подразумеваемого в любом виде зависимости
Холестерин?	Без свинины решаемая проблема
Избыток веса?	Месячный пост рамадана вам в помощь
Боязнь неудачи?	Хвала Аллаху, имеет значение лишь суждение Бога
Медитация?	Молитесь пять раз в день
Время – деньги?	Не для мусульманина
Физическая форма?	У мусульманской молитвы есть и такой побочный эффект
Стимулирование кровообращения?	Предписанное исламом омовение это и делает

Разве приведенный список не доказательство тому, что жизнь по Корану и Сунне – это здоровый образ жизни и еще одна причина рассматривать ислам как безынъекционный антидот от структурных проблем современного индустриального общества?

И я знаю, о чем говорю, поскольку сам являюсь менеджером. Но я – менеджер с

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.

молитвенным ковриком в своем портфеле.

Из книги «Путь к исламу. Дневник немецкого дипломата: 1951–2000» Мурада Вильфрида Хофманна

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.