Что делать, если у человека плохая память?

Вопрос:
У меня плохая память. Пожалуйста, подскажите мне дуа из Корана и Сунны, чтобы память могла улучшиться. (ЮАР)

Ответ:

Именем Милостивого и Милосердного Аллаха!
Ассаламу алейкум уа рахматуллахи уа баракатух!

Прежде всего воздерживайтесь от грехов. Совершение грехов отрицательно влияет на память.

Вы можете попробовать следующее: сразу же после исполнения фарз-намаза положите ладонь на лоб и прочитайте одиннадцать раз يا قوي («я́ Кавийю»).

А Аллах знает лучше.
Уассалам.

Муфтий Мухаммад Кадва
Отдел фетв
Источник (англ.): Askimam.org

ASKIMAM.RU © 2009 - 2026 | Только для некоммерческого использования без изменений.